

FÖR MECH. FÖR ÜS. FÖR WILLISAU.



die Mobiliar

Generalagentur Willisau-Entlebuch

PEYER

RAIFFEISEN



Der Club 93 ist die Gönnervereinigung der RCW Lions ohne jegliche Verpflichtungen für die Mitglieder. Ziel ist die Erhaltung und Förderung des Ringsports. Es werden junge, hoffnungsvolle Nachwuchstalente und Kaderringer unterstützt.

Interessierte Personen melden sich bitte bei der Präsidentin Julia Peyer.

Kontakt

julia.peyer@sunrise.ch | 079 540 68 16

Verbände

Swiss Wrestling

www.swfe.ch

Zentralschweizer Ringerverband

www.zrv-ringern.ch

Ostschweizer Ringerverband

www.orv.ch

Westschweizer Ringerverband

www.fsrla.ch

United World Wrestling

uww.org

Mannschaften der Swiss Wrestling Premium League 2026

RR Einsiedeln

www.rreinsiedeln.ch

RS Freiamt

www.rsfreiamt.ch

RC Oberriet-Grabs

www.rcog.ch

RS Kriessern

www.rsk.ch

RR Schattdorf

www.rrschattdorf.ch

TV Ufhusen

www.tv-ufhusen.ch

RRTV Weinfelden

www.ringerriege.ch

RCW Lions

www.rcwillisau.ch

Impressum

Herausgeber

RCW Lions

Redaktion & Inhalt

Timon Zeder, Sven Hirschi,

Samuel Scherrer

Layout

abgelichtet.ch GmbH

Druck

Printex AG, Dagmersellen

Inhaltsverzeichnis

4	Meine letzte Saison als Präsident
5	Ligareform und ein neues Abenteuer
8	Neuer Ligamodus
10	Atlethen und Staff
15	Ligaplan RCW Lions
16	Ligaplan RCW Lions 2
17	Andi «Isbär» Schmid wird Ehrenmitglied
18	Die RCW-Lions kämpften erneut in Engelberg
20	Kurz und bündig aus dem Lager
22	Keiner zu klein – ein Lion zu sein
26	Ein Entlebucher mischt bei den RCW Lions auf
28	Trainingslager Mallorca
32	Zwei Top-Acht-Plätze an der Aktiv EM
34	Highlights vom ZRV – Fionn Uhlmann sticht heraus
36	Unser Vorstand
37	Unsere Sponsoren

Meine letzte Saison als Präsident

2026 ist meine letzte Saison als amtierender Präsident der RCW Lions. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge werde ich dieses besondere Amt per nächste GV weitergeben. Die vergangenen viereinhalb Jahre waren für mich weit mehr als eine ehrenvolle Aufgabe – sie waren eine Lebensschule, die mich geprägt hat.

Damit sich unser Verein auch in Zukunft weiterentwickelt und nicht auf den bisherigen Erfolgen ausruht, habe ich das Projekt «LÖWENSTARK 2035 gemeinsam die Zukunft des RC Willisau Lions gestalten» ins Leben gerufen. Es richtet unseren Blick bewusst nach vorne und soll gleichzeitig Strukturen schaffen, welche die Verantwortung breiter verteilen und künftige Funktionsträger entlasten.

Gemeinsam mit einer engagierten Arbeitsgruppe aus ehemaligen Funktionären und aktiven Mitgliedern haben wir unsere Vision und Mission neu definiert. Darauf aufbauend sind Ziele, Strategien und zahlreiche Ideen entstanden, die unseren Verein langfristig stärken und weiterbringen sollen. Ihr dürft gespannt sein.

Zum Schluss bleibt für mich vor allem eines: DANKE. Danke für das Vertrauen, die Unterstützung, die Freundschaften und die vielen unvergesslichen Momente. Es war mir eine grosse Ehre, unseren Verein repräsentieren zu dürfen. Gleichzeitig wünsche ich mir, dass sich auch künftig junge Mitglieder getrauen, Verantwortung zu übernehmen. Ein Amt bedeutet Arbeit und Engagement, vor allem aber bietet es die einmalige Chance, sich persönlich weiterzuentwickeln, Menschen zu begeistern und Erfahrungen fürs Leben zu sammeln. Ihr werdet daran wachsen – so wie ich daran wachsen durfte.

Ich freue mich darauf, die Zukunft der Lions künftig in einer anderen Funktion mitzugestalten. Und ich bin überzeugt: Mit Leidenschaft, Zusammenhalt und Innovationsgeist, werden die RCW Lions auch in Zukunft dort stehen, wo sie hingehören – ganz vorne.



SVEN HIRSCHI
PRÄSIDENT

Spannende Ligareform und ein neues Abenteuer

Mit dem Gewinn des 19. Meistertitels vor heimischem Publikum gegen kämpferische Einsiedler ging für die Lions eine unvergessliche Saison mit einem emotionalen Höhepunkt zu Ende.

Die kommende Saison bringt einige Veränderungen mit sich. Ein neuer Ligamodus und angepasste Gewichtsklassen sorgen für zusätzliche Spannung und stellen alle Teams vor neue Herausforderungen.

Als Titelverteidiger werden die Lions auch in dieser Saison zu den Gejagten gehören. Mit dieser Rolle sind viele unserer erfahrenen Athleten bestens vertraut. Gleichzeitig bietet die neue Saison die Chance, junge Talente schrittweise an die 1. Mannschaft heranzuführen. Unser Ziel ist es, ihnen Verantwortung zu übertragen und sie nachhaltig zu fördern.

2. MANNSCHAFT

Auch unsere zweite Mannschaft startet voller Vorfreude in ein neues Abenteuer. Nach dem Meistertitel in der 1. Liga kehrt das Team in die Swiss Challenge League (NLB) zurück. Für die Mannschaft und das Trainertrio mit Roger Heinger, Andreas Reichmuth und Coach Marco Riesen beginnt damit ein spannendes neues Kapitel.

GROSSE ZIELE

Mit grosser Vorfreude blicken wir auf die kommende Saison. Gemeinsam mit unseren Fans, Sponsoren, Helferinnen und Helfern sowie der gesamten Lions-Familie wollen wir alles daransetzen, erneut um den Meistertitel zu kämpfen.



FLORIAN BERNET
SPORTCHEF

Hauptsponsoren

RAIFFEISEN

**Gemeinsam starten,
gemeinsam Ziele
erreichen.**

Raiffeisen fördert den Sport und verbindet
Menschen, lokal, regional und national.

Wir machen den Weg frei

Raiffeisenbank Luzerner Hinterland

in Hergiswil b. Willisau, Luthern,
Willisau und Zell
raiffeisen.ch/luzernerhinterland



**Wir sind persönlich für Sie da.
Direkt bei Ihnen.**

mobiliar.ch

Generalagentur Willisau-Entlebuch
Stefan Schärli

Menznauerstrasse 7, 6130 Willisau
T 041 972 74 74, willisau-entlebuch@mobiliar.ch

die Mobiliar

1024526

Hauptsponsoren



Join the team!
lerne Maurer:in

PEYER

jetzt schnuppern 

Co-Sponsoren



ACKERMANN
FAHRZEUGBAU AG  6130 WILLISAU

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

ema-tech
6207 Nottwil • www.ema-tech.ch



Sternen AG Willisau
Restaurant | Catering
Bruno und Ursula
Achemann-Frei
Obertor 2 | 6130 Willisau
Telefon 041 970 12 86
Mobile: 079 440 44 63
ba@sternenagwillisau.ch



wiederkehr
pneuhaus ag
Das Reifen-Universum



HÄNYTEC
Pumpen • Prozesse • Service

DiWiSA
SHARING MOMENTS OF EXCELLENCE



Ziswiler
GETRÄNKE ETTISWIL
ziswilergetraenke.ch



KUNZ
sportshop willisau

Neuer Ligamodus

Die Saison 2026 in der Mannschaftsmeisterschaft geht in einem neuen Modus über die Bühne. Die Swiss Premium League, wie auch die Swiss Challenge League werden auf acht Mannschaften aufgestockt. Die RCW Lions sind mit je einer Mannschaft in den obersten Schweizer Ligen vertreten.

Modus Premium League:

- Gruppenphase mit zwei Vierergruppen: Es gibt je einen Hin- und Rückkampf (total sechs Kämpfe)
- Viertelfinale: Anschliessend findet ein Viertelfinale übers Kreuz statt: Der Erste der Gruppe A trifft auf den Vierten der Gruppe B, der Zweite der Gruppe A auf den Dritten der Gruppe B, usw.
- Halbfinale gelöst: Spannend wird nun das Halbfinale. Hier sind keine Mannschaften mehr gesetzt und es sind alle Paarungen möglich – auch gegen Gegner, welche in der Vorrunde in der gleichen Gruppe waren.
- Grosses Finale Best-of-Three – Gleicher Modus wie bis anhin
- Kleiner Final mit Hin- und Rückkampf

Modus Challenge League

- Gleicher Beginn mit Gruppenphase
- Danach kein Viertelfinal, sondern direkt Halbfinale

Weiteres:

Es gibt keine Auf-/Abstiegskämpfe. Der Letzte der Premium League und der Challenge League steigen direkt ab. Der erste der Challenge League und der Promotion League steigen direkt auf.

Es besteht eine grundsätzliche Aufstiegspflicht.

Gewichtsklassen

Die Gewichtsklassen werden neu auf Basis der international gültigen Gewichtsklassen in der jeweiligen Stilart übernommen.

Vorrunde: 57FS, 130GR, 60GR, 97FS, 65FS, 87GR, 67GR, 74FS, 86FS, 77GR

Rückrunde: 55GR, 125FS, 61FS, 97GR, 63GR, 92FS, 70FS, 82GR, 72GR, 79FS

Kurze Begründung:

Swiss Wrestling hat sich gegenüber Swiss Olympic nach den Prinzipien von Smart Competition verpflichtet. Mit dieser Neuregelung erfüllt die SWFE ausserdem die von Swiss Olympic verlangte Gleichbehandlung aller Athlet:innen und Stilarten.

Drei weitere wichtige Änderungen:

- Vereine der Premium League können keine Doppellizenzen mehr beziehen, in der Challenge League ist eine Doppellizenz möglich.
- Drei Mannschaftspunkte gib es neu erst ab acht Punkten Differenz (fünf Punkte)
- Im Greco gewinnt beim Stand von 1:1 (zwei Bodenlagen) der Ringer, welcher die erste Wertung erzielt hat.



A promotional poster for the Swiss Wrestling Federation. It features three athletes (two men and one woman) in wrestling gear, with one man in the foreground holding a medal. The medal has the text "JETZT KAMPFRICHTER WERDEN". The background is dark with red and yellow swirling lines. The text "ENGAGIERE DICH IM RINGSPO" is written in large, bold, yellow letters at the bottom. On the right side, there are logos for "SWISS WRESTLING FEDERATION", "Nationale Sportförderer", "Sporthilfe Team Suisse", "LOTTERIE ROMANDE", "SWISSLOS", "swiss olympic MEMBER", and "foeldeak PROFESSIONAL SPORTS EQUIPMENT".

Unsere Athleten



Rashid Hotak
22.04.2005
57 F



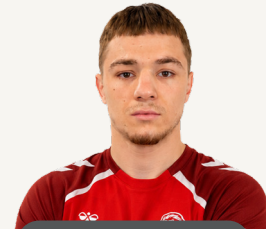
Fionn Uhlmann
26.03.2012
55 G



Ruhollah Amiri
26.11.2007
55 G



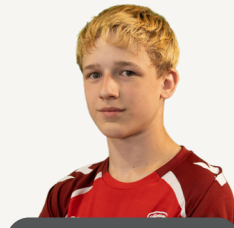
Nico Meier
14.04.2011
60 G



Ivan Terzi
28.07.2002
61 F



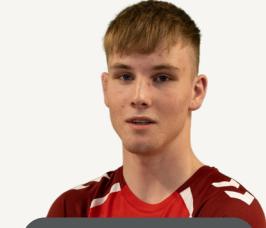
Madhi Aklhaqi
30.11.2006
61 F



Nik Kehrli
14.04.2011
57 F



Leonie Stadelmann
26.09.2008
57 F



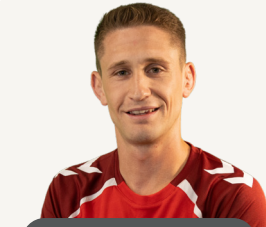
Florian Schärli
20.12.2005
65 F



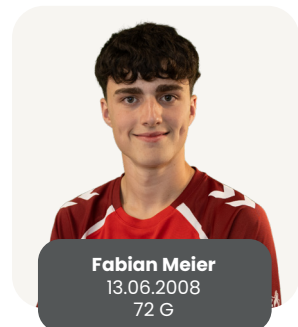
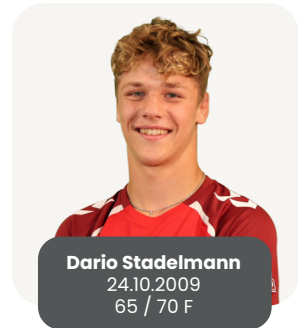
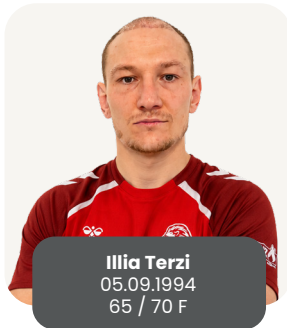
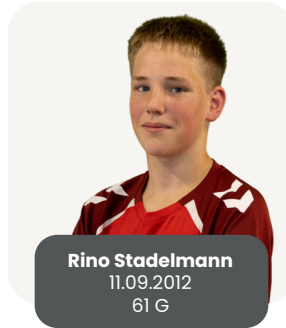
Max Bieri
02.02.2011
57 F



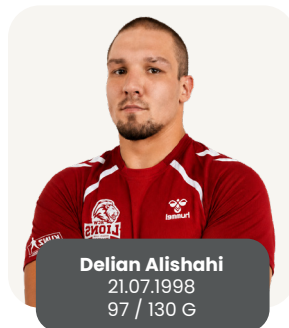
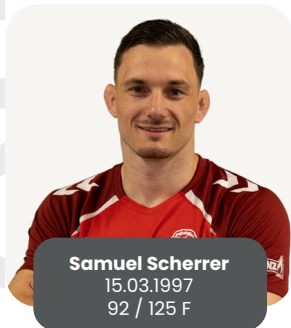
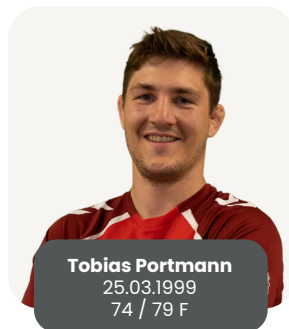
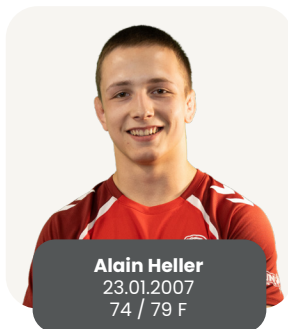
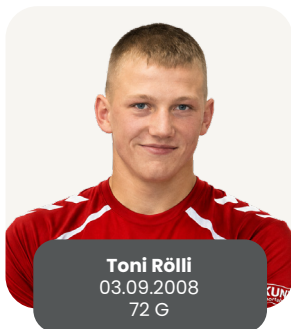
Sven Krummenacher
02.08.2007
60 / 63 G



Timon Zeder
14.04.1996
61 F / 60 G



ATHLETEN





Ueli Röllli
28.08.2006
97 F

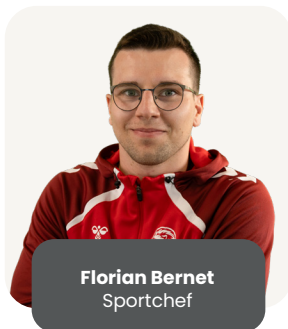


John Ani
25.12.2006
125 F

Unser Staff



Scherrer Rolf
Cheftrainer



Florian Bernet
Sportchef



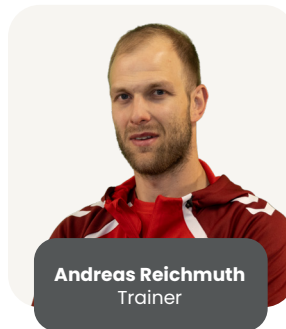
Jonas Bossert
Trainer/Athlet



Marco Riesen
Coach 2. Mannschaft



Stefan Reichmuth
Trainer



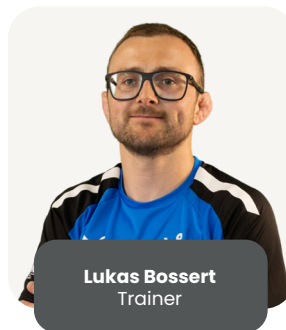
Andreas Reichmuth
Trainer



Ivan Guidea
Trainer



Phillip Rohrer
Trainer

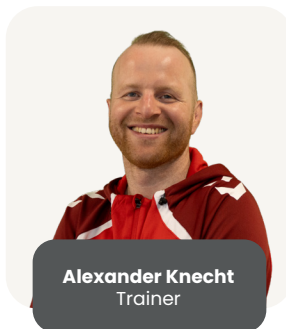


Lukas Bossert
Trainer

STAFF



Dominik Bossert
Trainer



Alexander Knecht
Trainer



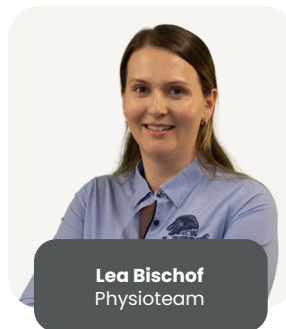
Roger Heiniger
Trainer



Hadi Alizada
Trainer / Athlet

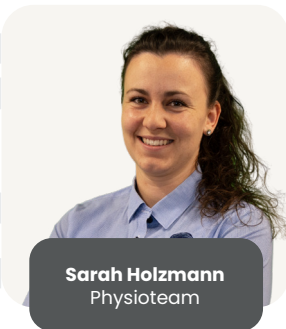


Markus Odermatt
Trainer Lions Kids
Lagervater

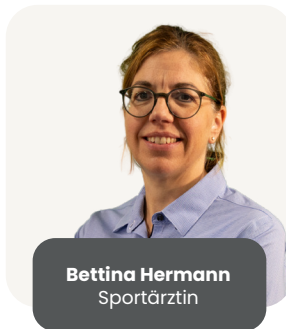


Lea Bischof
Physioteam

Unser Physioteam



Sarah Holzmann
Physioteam



Bettina Hermann
Sportärztin

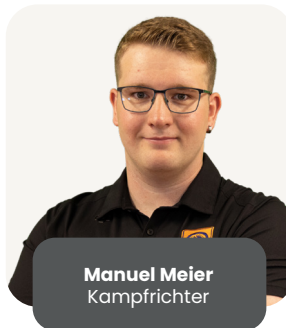


Jan Troxler
Physioteam

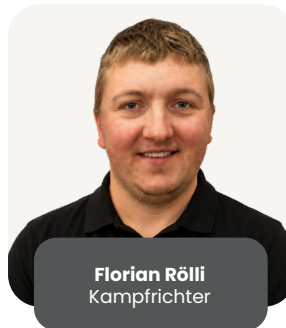
Unsere KampfrichterInnen



Claudia Häusler
KampfrichterIn



Manuel Meier
Kampfrichter



Florian Rölli
Kampfrichter

MATCHPLAN RCW LIONS

Gruppe A

- 1 **RCW Lions**
- 2 RS Freiamt
- 3 RR Schattdorf
- 4 RC Oberriet-G

Gruppe B

- 1 RR Einsiedeln
- 2 TV Ufhusen
- 3 RS Kriessern
- 4 RRTV Weinfelden

Vorrunde

05.09.2026 Runde 1

Aloha Ladies + Thai Night

RCW Lions – RS Freiamt	:
RR Schattdorf – RC Oberriet-G	:
RR Einsiedeln – TV Ufhusen	:
RS Kriessern – RRTV Weinfelden	:

12.09.2026 Runde 2

RC Oberriet-G – RCW Lions	:
RS Freiamt – RR Schattdorf	:
RRTV Weinfelden – RR Einsiedeln	:
TV Ufhusen – RS Kriessern	:

19.09.2026 Runde 3

Sponsorenessen + Löwenstark durch die Willisauer Nacht

RCW Lions – RR Schattdorf	:
RS Freiamt – RC Oberriet-G	:
RR Einsiedeln – RS Kriessern	:
TV Ufhusen – RRTV Weinfelden	:

Rückrunde

26.09.2026 Runde 4

RS Freiamt – RCW Lions	:
RC Oberriet-G – RR Schattdorf	:
TV Ufhusen – RR Einsiedeln	:
RRTV Weinfelden – RS Kriessern	:

03.10.2026 Runde 5

5-Liber-Bar

RCW Lions – RC Oberriet-G	:
RR Schattdorf – RS Freiamt	:
RR Einsiedeln – RRTV Weinfelden	:
RS Kriessern – TV Ufhusen	:

10.10.2026 Runde 6

RR Schattdorf – RCW Lions	:
RC Oberriet-G – RS Freiamt	:
RS Kriessern – RR Einsiedeln	:
RRTV Weinfelden – TV Ufhusen	:

Playoffs

Viertelfinal 17.10.2026

Halbfinal / Playouts 07.11.2026

Finals 3/4 · 5/6 · 7/8 22.11.2026

31.10.2026 **Halloween-Night + Stärkster Willisauer**

14.11.2026

29.11.2026

Final 1/2

21.11. · 28.11. (+ 05.12.2026)

best of three

Heimkämpfe der Lions in der BBZ-Halle Willisau.
Wettkampfbeginn bei Heimkämpfen jeweils um 20.00 Uhr.

24.10.2026 Unterbruch WM Senior

MATCHPLAN RCW LIONS 2

Gruppe A

- 1 **RCW Lions 2**
- 2 RS Freiamt 2
- 3 RS Sense
- 4 Wrestling Academy Bern

Gruppe B

- 1 Team Valais
- 2 RR Tuggen
- 3 RR Brunnen
- 4 RR Hergiswil

Vorrunde

05.09.2026 Runde 1

RCW Lions 2 – RS Freiamt 2	:
RS Sense – WA Bern	:
Team Valais – RR Tuggen	:
RR Brunnen – RR Hergiswil	:

12.09.2026 Runde 2

WA Bern – RCW Lions 2	:
RS Freiamt 2 – RS Sense	:
RR Hergiswil – Team Valais	:
RR Tuggen – RR Brunnen	:

19.09.2026 Runde 3

RCW Lions 2 – RS Sense	:
RS Freiamt 2 – WA Bern	:
Team Valais – RR Brunnen	:
RR Tuggen – RR Hergiswil	:

Rückrunde

26.09.2026 Runde 4

RS Freiamt 2 – RCW Lions 2	:
WA Bern – RS Sense	:
RR Tuggen – Team Valais	:
RR Hergiswil – RR Brunnen	:

03.10.2026 Runde 5

RCW Lions 2 – WA Bern	:
RS Sense – RS Freiamt 2	:
Team Valais – RR Hergiswil	:
RR Brunnen – RR Tuggen	:

10.10.2026 Runde 6

RS Sense – RCW Lions 2	:
WA Bern – RS Freiamt 2	:
RR Brunnen – Team Valais	:
RR Hergiswil – RR Tuggen	:

Playoffs

Playoffs 1–4 17.10.2026 31.10.2026

Playouts 5–8 17.10.2026 31.10.2026

Finals 3/4 · 5/6 · 7/8 07.11.2026 14.11.2026

Final 1/2

07.11. · 14.11.2026

Heimkämpfe der Lions in der BBZ-Halle Willisau.
Wettkampfbeginn bei Heimkämpfen jeweils um 18.00 Uhr.

24.10.2026 Unterbruch WM Senior

Lagervater Andi «Isbär» Schmid wird Ehrenmitglied

Die 64. Generalversammlung der RC Willisau Lions bot einmal mehr viel Unterhaltung. Auf humorvolle Art und Weise wurde das wiederum sehr erfolgreiche Vereinsjahr 2025 Revue passiert. Dabei wurde dem langjährigen Lagervater Andi Schmid mit stehenden Ovationen die Ehrenmitgliedschaft erteilt.

Nach einer eindrücklichen Laudatio von Lions-Legende Joe Bossert erhielt Andi «Isbär» Schmid die Ehrenmitgliedschaft der RCW Lions. Sagenhafte 20-mal führte er das Jugendtrainingslager in Engelberg durch. Sämtliche heutige und viele ehemaligen Spitzenringer besuchten «seine» Lager mehrfach und gilt heute noch als ein Highlight im

Sommer für alle Jungringer. «Standing Ovationen» erhielt der 46-jährige von der Versammlung, dessen Spitzname er dank seines unermüdlichen Willens und auch ein bisschen wegen seines Aussehens verdankt, die Ehrenmitgliedschaft. Schmid gab das Amt als Lagervater auf dieses Jahr ab.



Isbär, wir gratulieren Dir nochmals herzlich zur Ehrenmitgliedschaft und danken Dir für den unermüdlichen Einsatz, den du für unseren Verein geleistet hast!

Die RCW-Lions kämpften erneut im Engelbergertal

Im Sommersportlager der RC Willisau Lions ging es auch dieses Jahr sehr sportlich zu und her. Der neue Lagerchef «Kusi» Odermatt führte die erfolgreiche Organisation von Vorgänger «Isbär» nahtlos weiter. Gefordert war er wegen der grossen, 70-köpfigen Schar, welche das Lagerhaus bis unters Dach füllte.

Traditionell war Engelberg in der dritten Ferienwoche Jagdgebiet einer starken (RCW-)Lions-Horde. Die Lagertruppe war auch diesmal verstärkt durch einige Jungringer aus Ufhusen, Sense und Bern – so hatten die jungen Willisauer Kämpfer eine noch bessere Auswahl an Sparringpartnern. Unter den über 40 RCW-Ringerkids waren auch acht Girls, welche wacker mit den Jungs mitkämpften.

Meisterarbeit auf den Matten

Da in drei Leistungsgruppen – benannt nach Eiger, Mönch und Jungfrau – trainiert wurde, mussten die Trainings bereits ab 8.30 Uhr gestartet werden. Dank des sehr schönen Wetters konnten rund um die Lagerhaus-Villa St. Raphael weitere Bewegungsangebote lanciert werden. Auf den Matten wurden neue Griffvarianten eingeübt und Techniken

perfektioniert, daneben standen Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Speed und viele Spiele auf dem Programm. Bei den Trainingswettkämpfen ging es dann erst recht richtig zur Sache – die meisten zeigten sich sehr leistungsbereit, aller schmerzenden Muskeln zum Trotz!

Eingespieltes Küchenteam

Meisterlich gearbeitet wurde aber auch in der Küche. Wie das eingespielte Team (Bine Bossert, Claudia und Anouk Meyer, Claudia Kneubühler und Selina Odermatt) es schaffte, die 70 hungrigen Mäuler aus der kleinen Küche nicht nur zu stopfen, sondern regelrecht zu verwöhnen, war schlichtweg genial – und trug ganz sicher zur guten Stimmung im Camp bei.

«Kusi»
hatte die
Löwen-
Horde im
Griff



Viele Highlights

Die Lagerzeit war gespickt mit Highlights: Härzlisee-Wanderung, das Training mit den RCW-Cracks Mansur, Sämi, Timi, Tobi, Nick, Alain, Dani, Rolf, Marco usw., der Helden-Tag mit Kinoabend, der Hamburger-Schmaus, Lager-Challenge und -Olympiade und der Besuch der Stansstadter Freibadi als Sahnehäubchen. Gern gesehen sind natürlich immer auch die Besucherinnen und Besucher aus dem Unterland.

Am Samstag ging das RCW-Sommerlager 2026 zu Ende. Am Freitag-Abend wurden die SiegerInnen geehrt (Rangliste siehe www.rcwilisau.ch) und die vielen Helferinnen und Helfer verdankt. Dass «Kusi» Odermatt die Feuertaufe als Lagerchef bravours bestanden hat, darf ebenfalls noch angemerkt werden. Die Muskelkater sind bald kuriert – und dann sind die Kinder hoffentlich 2027 wieder dabei.



KURZ & BÜNDIG

Aurora (li., 10) und Tam (13) sind erstmals in einem RCW-Lager mit dabei. Zusammen mit sechs weiteren Girls stellen sie eine rekordgrosse Mädchengruppe, die wacker mit den vielen Boys mittrainierte. Hier ihre gemeinsamen Antworten auf die WB-Fragen:

Aufsteller des Tages war ...

der ganz überraschende Besuch der schönen Badi in Stansstad zum Lagerabschluss am Freitag-Nachmittag – einfach MEGA!

Unser Lieblingsort im Lager ...

unser «Girly»-Zimmer, wo wir uns so richtig eingenistet hatten – absolut tabu für die Boys.

Am wenigsten gebraucht aus unserem Koffer ...

haben wir natürlich die Regenjacken.

Am anstrengendsten war ...

sooo viele Trainings in nur einer Woche zu absolvieren.

Am meisten lachen mussten wir ...

als wir uns zu fünft in einer WC-Kabine einschlossen!

Am meisten stressten uns ...

die harten, aber lehrreichen Trainings.

Ein grosses Zigi-Zagi verdient ...

«Kusi» Odermatt, für seine mit Bravour bestandene Feuertaufe als neuer Lager-vater.

Star des Tages war ...

am Mittwoch der 4-jährige Fadri Kappeler nach seinem Backflip auf dem Trampolin.

Nach der Nachtruhe ...

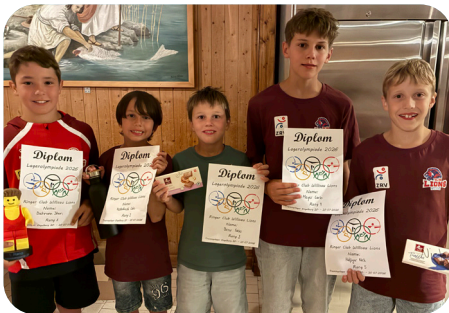
wurde immer weiterdiskutiert – einfach etwas leiser!

Meine Eltern werden staunen ...

dass wir alle Trainings voll mitgemacht haben!

Zu Hause werden wir als Erstes ...

so richtig nachschlafen – denn sooo viel Bewegung macht müde!



Keiner zu klein – ein Lion zu sein

Bei den Lions Kids trainieren die jüngsten Ringerinnen und Ringer des Vereins. Das Training findet zweimal pro Woche statt und richtet sich an Kinder ab etwa vier bis fünf Jahren.

Im Mittelpunkt stehen eine vielseitige und spielerische Grundausbildung, sowie erste Elemente des Ringsports. Vor allem sollen die Kinder Freude an Bewegung, am Raufen und am fairen Kämpfen entwickeln und den Ringsport auf spielerische Weise kennenlernen.

Die Trainings finden jeweils am Dienstag um 17:15 Uhr und am Samstag um 10:00 Uhr statt.



Interview mit Lenny Odermatt

Seit wann trainierst du bei den Lions Kids?

Seit rund drei Jahren

Was gefällt dir am Ringertraining besonders?

Die verschiedenen Spiele, die gemacht werden. Besonders das Krokodil-Spiel.

Warum sollten andere Kinder auch einmal ins Ringertraining kommen?

Damit sie stärker werden.

Wer sind deine Vorbilder?

Mansur Mavlaev

Was ist dein grösstes Ziel als Ringer?

Olympiasieger zu werden



Hast du Lust auf ein Schnupper- Training bei uns Löwen?

Kontakt

Florian Bernet
sport@rcwillisau.ch



GUTSCHEIN

für ein Probetraining bei den Lions Kids



Ohne Voranmeldung



Die üblichen Turnkleider und
eine Trinkflasche genügen



Komme vorbei und erhalte ein kleines Geschenk!



Trainingszeiten: DI 17:15 Uhr & SA 10:00 Uhr
im Ringerzentrum Schlossfeld







SCHWEIZERMEISTER
SWISS WRESTLING
PREMIUM LEAGUE

Ein Entlebucher mischt bei den RCW Lions auf

Seit diesem Jahr ist der 17-jährige Dario Stadelmann im Nationalkader von Swiss Wrestling. Seit längerem hat der Entlebucher mit seinen tollen Leistungen auf sich aufmerksam gemacht. Stadelmann schlug bereits im ersten Jahr ein und konnte sich für die EM und WM qualifizieren.

Es ist eine Bilderbuchkarriere, der Aufstieg fast schon kometenhaft. Letztes Jahr wurde Dario Stadelmann, der in Willisau die 5. Kanti besucht, das erste Mal Schweizermeister.

Es folgten tolle Auftritte in der Challenge League beim TV Uffhusen, im Oktober erfolgte mit dem erstmaligen Einsatz in der 1. Mannschaft ein weiteres Highlight. Seinen ersten Kampf in der Premium League konnte Dario standesgemäss mit einem Schultersieg gewinnen. Am Ende der Saison stand er strahlend mit zwei Goldmedaillen da – Premium League und Challenge League. Seine tollen Leistungen wurden auch bei Swiss Wrestling registriert und so wurde er anfangs Jahr in den Nationalkader von Swiss Wrestling aufgenommen.



Tolle Resultate, Aufgebote für EM und WM

An den ersten internationalen Lehrgängen und Turniere konnte Stadelmann gleich überzeugen. Er konnte sich mehrere Podestplätze sichern– darunter auch am stark besetzten Turnier in Rumänien, wo er am Constantin Alexandru + Ioan W. Popovici Turnier den hervorragende 3. Platz erreichte. So wurde er für die Kadetten-EM aufgeboten. Dort musste Dario allerdings noch etwas Lehrgeld bezahlen. Im Bulgarischen Samokov verlor er bis 65 kg seinen Auftaktkampf und schied in der Folge aus, es resultierte ein 24. Rang. Doch aus Niederlagen lernt man oft am meisten. So ging der Weg auch nach der EM erfolgreich weiter. Mit einem weiteren Turniersieg im italienischen Scalea holte sich Dario die WM-Nomination. Diese fand Ende Juli in der aserbaidyschanischen Hauptstadt Baku statt. Auch dort musste Dario noch Lehrgeld bezahlen, ist aber um eine weitere wichtige Erfahrung reicher.



Viel Lob vom Nationaltrainer, flexible Schule

Dario erhält mit seiner bodenständigen Art von allen Seiten viel Lob. «Es ist einfach eine Freude, mit solchen Athleten zusammenzuarbeiten», lobt der Freiamter Kadetten-Nationaltrainer Michael Bucher. Auch von der Schule gibt es viel Rückendeckung und Flexibilität. «Dank dem grossen Entgegenkommen der Kantonsschule Willisau ist dieses Pensum und die Turniere auf internationaler Bühne überhaupt möglich. Dafür bin ich sehr dankbar», so Stadelmann. Wir freuen uns auf weitere Furore – und vor allem auf die Auftritte Stadelmanns in der kommenden Mannschaftsmeisterschaft.



Trainingslager Mallorca

von Samuel Scherrer

Auch in diesem Jahr bereiteten sich die Ringer der RC Willisau Lions auf der spanischen Insel Mallorca auf die bevorstehende Mannschaftsmeisterschaft vor. Bereits zum neunten Mal reiste eine 25-köpfige Gruppe für zehn intensive Trainingstage in den Südwesten der Insel. Mit dabei waren erneut fünf Athleten der Ringerriege Hergiswil, welche die Trainingsgruppe hervorragend ergänzten. Bei wiederum besten Bedingungen konnten die Teilnehmer wichtige Fortschritte erzielen und gleichzeitig den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft stärken.

Intensive Arbeit auf der Matte

Für die Mattentrainings reiste die Gruppe jeweils in die Inselhauptstadt Palma, wo sie zusammen mit den einheimischen Trainingspartnern an deren Stützpunkt trainieren konnte. Besonders erfreulich war das breit aufgestellte Trainerteam. Unser Cheftrainer Rolf Scherrer wurde im griechisch-römischen Stil von Felix Scherrer und Florian Bernet unterstützt. Für den Freistilbereich waren Stefan «Stifi» Reichmuth und Freistil-Nationaltrainer Gergely Gyurits verantwortlich. Dadurch konnten die Athleten von viel Erfahrung und zahlreichen

wertvollen Inputs profitieren. Die Einheiten auf der Matte waren abwechslungsreich gestaltet und verlangten den Teilnehmern einiges ab. Neben der Arbeit an technischen Details standen verschiedene Kampfsituationen und zahlreiche Trainingskämpfe auf dem Programm. Da auch die fast komplette internationale Garde der Lions das Trainingslager in Angriff nahm, konnten besonders die jüngeren Teilnehmer vom Wissen und der Erfahrung der etablierten Ringer und Trainer profitieren. Trotz zunehmender Müdigkeit wurde in jeder Matteneinheit konzentriert und mit grossem Einsatz gearbeitet.

Schweiss, Kraft und Kondition

Auch abseits der Matte kamen die Trainingseinheiten nicht zu kurz. Bei (über-)fordernden Temperaturen jenseits der 30 Grad-Marke wurden die konditionellen und athletischen Grundlagen für die bevorstehende Saison weiter verbessert. Kraft, Stabilität und Ausdauer bildeten dabei wichtige Bestandteile des Programms.

Die Umgebung rund um Paguera bot erneut ideale Voraussetzungen für schweisstreibende Einheiten unter freiem Himmel. Die Lagerteilnehmer wurden beispielsweise durch Partnerkraft im Sand oder

Treppensprints regelmässig an und teilweise über ihre Grenzen gebracht. Dabei zeigte sich einmal mehr, dass auch die schönsten Flecken Mallorcas harte Arbeit nicht weniger anstrengend machen.



Teambildende Massnahmen kamen nicht zu kurz

Nach mehreren intensiven Trainingstagen durfte auch die Regeneration nicht zu kurz kommen. Als besonderes Highlight wurde eine gemeinsame Bootstour organisiert. So konnte die Gruppe die Küste Mallorcas vom Meer aus geniessen, sich erholen und für einige Stunden Abstand vom Trainingsalltag gewinnen. Auch ein gemeinsames Abendessen in der Hauptstadt Palma stand dieses Jahr wieder auf dem Programm. Dabei kamen die Lagerteilnehmer erneut in den Genuss von traditionellen «Tapas», welche sich im letzten

Jahr schon bewährt haben. Solche Erlebnisse zeigen immer wieder, dass gemeinsame Tätigkeiten ausserhalb der Trainingszeiten für eine funktionierende Mannschaft mindestens ebenso wichtig sind, wie die harte Arbeit während den Einheiten.



Der Grundstein für die Saison ist gelegt

Das Trainingslager auf Mallorca wurde auch in diesem Jahr von unserem Technischen Leiter Timi Zeder hervorragend organisiert. Von der Reise über die Unterkunft bis hin zum Trainings- und Rahmenprogramm passte alles zusammen. Nach zehn intensiven Tagen kehrte die Gruppe pünktlich zum Nationalfeiertag am 1. August mit müden Körpern, vielen

neuen Erkenntnissen und zahlreichen schönen Erinnerungen in die Schweiz zurück. Die Athleten konnten wichtige Fortschritte im technischen, taktischen und körperlichen Bereich erzielen und gleichzeitig wurde der Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft gestärkt. Damit ist der Grundstein gelegt. Nun gilt es, den Schwung aus Mallorca mitzunehmen und die geleistete Arbeit in der kommenden Mannschaftsmeisterschaft auf der Matte sichtbar zu machen.





Zwei Top- Acht-Plätze an der Aktiv EM

Das internationale Ringerjahr 2026 bietet Spektakel. Mit den Weltmeisterschaften der Aktiven in Kasachstan steht das Highlight im Oktober noch bevor.

Samuel Scherrer: 92 + 97 kg, Freistil – Aktive

Samuel Scherrer ist nicht nur der Leader der RCW Lions – er ist es auch vom Freistilkader.

Der PH-Student zeigt sich nach wie vor sehr professionell, hat sein Umfeld neu strukturiert und greift die Olympia-Quali 2028 in LA an. An der Aktiv WM wird «Sämi» noch bis 92 kg antreten, danach erfolgt ein weiterer Versuch in der olympischen Klasse bis 97 kg.

An der EM erreichte Sämi nach einem guten Auftritt mit dem 5. Rang ein weiteres Top-5-Resultat.



Mansur Mavlaev, 86 kg Freistil – Aktive

Willis aus Top-Athlet und bester Ringer in den letzten Jahren ist nun eine Gewichtsklasse gestiegen. An der EM zeigte er bereits hervorragende Kämpfe und konnte mit dem Sieg gegen Boris Makoev einen grossen Namen bezwingen. Schliesslich klassierte er sich auf dem guten achten Schlussrang in dieser sehr starken Gewichtsklasse.

Wir sind gespannt, was Mansur an der WM zeigen kann, das Zeug zum Top-5 Platz hat er definitiv.



Alain Heller: 74 kg Freistil – Junioren

Der sehr trainingsfleissige 18-jährige ist auf nationaler Bühne wiederum Schweizermeister geworden. Auf internationaler Bühne konnte Alain noch keine Top-Platzierungen einfahren, und erfüllte die EM und WM-Nominationskriterien leider nicht.



Florian Bissig: 74 kg Freistil – U23

Nach erfolgreicher Spitzensport-RS erfolgte für Bissig mit der Nomination an der U23 EM das nächste Highlight. Dort zahlte der 22-jährige noch Lehrgeld und verlor gegen den späteren Europameister und gegen einen starken Georgier in der Hoffnungsrunde. «Flo» trainiert hervorragend und diszipliniert. Wir sind gespannt, ob es an der U23 WM klappt.



Mathias Martinetti: 72 kg Greco – U23

Mathias kann auf ein optimales Trainingsumfeld zurückgreifen und zeigte einen sehr starken Auftritt an der U23 EM in Zrenjanin, Serbien. Leider verletzte sich der 22-jährige Walliser dabei am Oberschenkel und musste erneut pausieren. Wir freuen uns auf attraktive Kämpfe des äusserst coolen und smarten Westschweizer.



Nick Scherrer, 86 kg Freistil – Junioren

Wiederum zeigte Nick konstant gute Leistungen und gewann an diversen internationalen Turnieren Medaillen. Dies beschwerte ihm wiederum die EM-Nomination, wo er äusserst knapp gegen den rumänischen Ringer Lorincz verlor. Nick trainiert ebenfalls äusserst professionell und hat auch dank seines Arbeitgebers Loosli Holzbau AG optimale Trainingsbedingungen.



Fionn Uhlmann (Greco), Nik Kehrli (Freistil) und Max Bieri (Freistil)

Das U15-Trio trainiert sehr fleissig, alle drei fanden ideale Wege um Trainingsbetrieb und Ausbildung zu kombinieren.

Fionn und Nik besuchen die Sportschule in Kriens, Max Bieri wird ab diesem Sommer das Sportgymnasium in Bern besuchen.

Zudem wird mit Cedric Schöpfer erstmals ein Lions-Athlet die neue Sportschule in Sursee besuchen.



Highlights vom ZRV – Fionn Uhlmann sticht heraus

Römercup in Ladenburg:

In der Gewichtsklasse bis U14 52 kg zeigte Fionn Uhlmann (U14 52 kg) erneut eine starke Leistung und dominierte seinen Pool. Mit vier souveränen Siegen und einem deutlichen Finalsieg feiert der Willisauer den nächsten Turniersieg.

Für Lucas Melgaf, der erst vor kurzem zu den Lions gestossen ist, war das stark besetzte Turnier eine wertvolle Standortbestimmung. Der talentierte Nachwuchssportler zeigte gegen starke Konkurrenz eine engagierte und couragierte Leistung. Trotz seines engagierten Einsatzes gelang es ihm nicht, seine Gegner zu besiegen, sodass er nach zwei Kämpfen ausschied.

Hohe-Möhr Cup in Hausen Zell

Fionn Uhlmann, der dieses Turnier schon zweimal für sich entscheiden konnte, zeigte in seiner Gewichtsklasse wiederum eine starke Leistung und qualifizierte sich mit vier überzeugenden Siegen für den Final. Im Final traf er auf seinen Nationalkaderkollegen Nico Gächter von der RS Kriessern. In einem spannenden Finalduell musste sich Uhlmann knapp mit 4:8 Punkten geschlagen geben.

Easter-Tournament in Utrecht

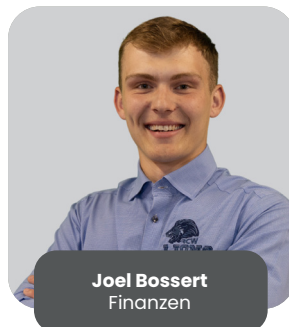
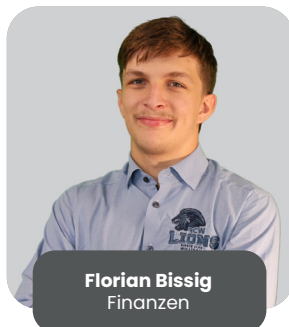
Fionn Uhlmann erreichte nach dem Pool-Sieg ohne Niederlage das Finale. Dort traf er auf den Lokalmatadoren Samuel Briggs, der am Samstag ebenfalls überzeugende Kämpfe gezeigt hatte, am Sonntag jedoch Schwächen erkennen liess. Nachdem Fionn nach etwa einer Minute in Führung ging, kontrollierte er den Kampf und lief nie Gefahr in Rückstand zu geraten. Nach rund drei Minuten erzielte er die entscheidenden Punkte zum 9:0-Sieg und sicherte sich nach seinem dritten Platz im Vorjahr die Goldmedaille.

Tallinn-Open

Vom. 27. - 29. März fand in der estnischen Hauptstadt Tallinn das International Youth Wrestling Turnier statt. Alleine schon die Zahlen dieses Turnier, das von sich sagt, das grösste Ringerturnier Europas zu sein, beeindrucken. Auf 16 Matten messen sich rund 3000 Ringer aus über 40 Ländern. Wie schon in den Vorjahren waren die Luzerner Hinterländer Ringer gut vertreten. In der 42-köpfigen Delegation von Swiss Wrestling reisten deren 14 wovon 8 im Greco und deren 6 im Freistil antraten, mit.



Unser Vorstand



Unsere Sponsoren

Hauptsponsoren

Emil Peyer AG, Bauunternehmung
Raiffeisenbank Luzerner Hinterland
Die Mobiliar – Versicherung
und Vorsorge

Emil Marc Peyer
Erich Marti

Willisau
Willisau

Stefan Schärli

Willisau

Co-Sponsoren

ema-tech Nottwil AG
Sternen AG Willisau
HänyTec AG
Ackermann Fahrzeugbau AG
Diwisa Distillerie Willisau SA
Wiederkehr Pneuhaus AG

Urs Vogel
Bruno & Ursula Achermann
Oscar Spiess
Martin Schön
Adrian Affentranger
Sandra Bösch-Wiederkehr,
Guido Wiederkehr

Nottwil
Willisau
Gettnau
Willisau
Willisau
Grosswangen

Bekleidungs-Sponsor

Kunz Sport AG

Daniel Meyer

Willisau

Getränkeliieferant

Getränkhandel Fam. Ziswiler

Kurt Ziswiler

Ettiswil

Patronat Nachwuchs

Emil Peyer AG, Bauunternehmung

Emil Marc Peyer

Willisau

Bidons

Imprägnierwerk AG Willisau

Guido Thalmann

Willisau

Mattendruck & Mattenbeleuchtung

GUT AG Gebäudetechnik
Elektro Müller AG
Meier Kilian GmbH
Küng Platten AG
Emch+Berger AG Zofingen
MSV Floor AG
Personal Sigma Sursee AG
Drogerie A. Jost
Physio Chrüzhof
Hostettler Autotechnik AG

Christoph Schärli, Patrick Frank
Heinz Müller
Kilian Meier
Simon Küng
Reto Schnyder
Vincenzo Sorge
Marco Baltermia
Andreas Jost
Monica Peter
Beat Wermelinger

Willisau
Willisau
Willisau
Willisau
Zofingen
St. Erhard
Sursee
Willisau
Willisau
Buttisholz

Bandenwerbung

Armin Stöckli AG
Auto Kurmann AG
Brun Automaten, wps jukebox GmbH
Freizeitzentrum Schlossfeld AG
Stöckli Fenster AG
Heizung und Sanitär W. Haas
Städtli Drogerie Willisau AG
Müller Talbach Carrosserie AG
living Gardens Gartengestaltung
LU-Sicherheitsdienst AG
Schreinerei Scherrer GmbH
Galliker Stefan Transporte
Walter Meyer Landmaschinen
Makies AG
Kreiliger AG
Benno Aregger Immobilien GmbH
Pilag AG | Pilag Montage AG
Giger Haushaltsgeräte AG

Dejan Wüest
Claudia & Bruno Kurmann
Sacha Brun
Beat Trummer
Beat Stöckli
Walter Haas
Andrea Schacher
Dario Müller
Sven Hirschi, Marco Riesen
Martin Heller
Adrian Scherrer
Stefan Galliker
Walter Meyer
Urs Marti
Peter Mehr
Benno Aregger
Pius Lustenberger
Doris Heiniger

Willisau
Willisau
Horw
Willisau
Menzna
Zell
Willisau
Zell
Willisau
Oberkirch
Willisau
Buttisholz
Ettiswil
Zell
Willisau
Willisau
Schenkon
Menzna

Transparente

Birrer & Schwegler GmbH Forstuntern.
Brandschutz Ettiswil AG
Easytronic AG
Glanzmann Carrosserie AG
GMS Willisau AG
Swiss Krono AG
Maler Bühler AG
Pneuhaus + Garage AG
City Willisau Lounge und Bar
Restaurant Krone 94
Stadelmann Feuerungen AG
Hofladen Trüllental Krummenacher
Stutz AG Bauunternehmung
SWS Medien AG Werbung
Troxler Haustechnik AG
V-Tech GmbH Veranstaltungstechnik
Aregger Patrick Bau GmbH
Frontwerk AG
Martinetti Group SA
HELVESKO AG

Andreas Schwegler
Stefan Bucheli
Guido Boog
Josef Stalder
Markus Metz
Benjamin Stumpf
Hanspeter Bühler
Franz Aregger
Fatma Merdan
Klaus Aregger
Herbert Häfliger
Franz & Brigitta Krummenacher
Philipp Stutz
Edi Lindegger
Erich Troxler
Bruno Stöckli
Patrick Aregger
Stefan Meyer
David Martinetti
Nicole Loosli

Grosswangen
Ettiswil
Willisau
Menzna
Willisau
Menzna
Willisau
Willisau
Willisau
Willisau
Daiwil
Willisau
Willisau
Willisau
Mauensee
Daiwil
Gettnau
Martigny
Reiden

Tickets

Fahrschule Erwin Vonwil
Sport Rock Café
Sternen AG Willisau
Stutz AG Bauunternehmung
Fairtex
W & P Engineering AG
Printex AG

Erwin Vonwil
Werner Bossert, Daniel Hüsler
Bruno & Ursula Achermann
Philipp Stutz
Rene Schärli
Silvan Birrer
Marlen Baumgartner

Willisau
Willisau
Willisau
Willisau
Zofingen
Willisau
Dagmersellen

Bus

Auto Kurmann AG	Bruno & Claudia Kurmann	Willisau
Emil Peyer AG Bauunternehmung	Emil Marc Peyer	Willisau
Hairpoint GmbH	Daniela Schärli	Willisau
Holzbau Pius Kurmann	Pius Kurmann	Willisau
Armin Stöckli AG	Dejan Wüest	Willisau
Sport Rock Café	Werner Bossert, Daniel Hüsler	Willisau
Stefan Marti Garten AG	Stefan Marti	Grosswangen
Printex AG	Mario Baumgartner	Dagmersellen
Lorenz Nutzfahrzeuge AG	Beat Schlüchter	Lyssach
Ktech Krantechnik AG	Martin Kaufmann	Grosswangen
EMS Ersatzteil- und Maschinenservice	Gregor Marti	Grosswangen
EDARWI Lebensberatung	Edith Aregger	Willisau
Hofladen Trüllental Krummenacher	Franz & Brigita Krummenacher	Daiwil
Stöckli Outdoor Sports		Malters
prig thai - authentic thai cuisine	Beat & Suchada Uhlmann	Willisau
Club 93	Julia Peyer	Willisau

Internet / Web

AroNet GmbH	Robert Affentranger	Willisau
-------------	---------------------	----------

Nachwuchssponsor

The logo features the word "PEYER" in a bold, stylized, blocky font. The letters are primarily blue with yellow outlines and internal details, set against a solid yellow rectangular background.

STARK WIE EIN LÖWE

SCHNUPPERTRAININGS
MIT UNSEREN JUNGEN
LÖWEN:INNEN.

KOMM UND BESUCHE
UNVERBINDLICH
EIN ERSTES
SCHNUPPERTRAINING BEI
UNS.

JUGEND AB
7/8 JAHRE

DIENSTAG / FREITAG
18.15 UHR

LIONS KIDS
AB 5 JAHRE

DIENSTAG 17.15 UHR
SAMSTAG 10.00 UHR



RINGEN FÜR JUNGS
UND MÄDCHEN

WWW.RCWILLISAU.CH

NIK BOSSERT, JUGENDTRAINER 079 424 24 48
FLORIAN BERNET, LIONS KIDS TRAINER 079 583 52 60