



Hauptsponsoren

**RAIFFEISEN**

*die Mobiliar*

Generalagentur Willisau-Entlebuch

**BRACK.CH**

## Ringer Club Willisau Lions



### Willkommen im Training 2026

Informationen und Regeln für Teilnehmende ohne Vereinsmitgliedschaft

Co-Sponsoren



Februar, 2026



Hauptsponsoren

**RAIFFEISEN**

**die Mobiliar**  
Generalagentur Willisau-Entlebuch

**BRACK.CH**

## Für wen ist diese Broschüre?

Du besuchst regelmässig unser Vereinstraining, bist aber (noch) kein Mitglied in unserem Verein. Du nutzt regelmässig unser Trainingsangebot, hast aber keine Vereinspflichten und bezahlst kein Vereinsbeitrag.

Hier findest du die wichtigsten Regeln und Informationen für dich.

## Wer sind wir?

Der RC Willisau Lions ist ein Ringerclub, der sowohl Breiten- als auch Spitzensport fördert. Bei uns trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Wichtig sind uns ein lebendiges Vereinsleben, Teamgeist und Respekt.

Wir fördern Einzelsportler bis hin zu den Olympischen Spielen und treten als Mannschaft in der Schweizer Mannschaftsmeisterschaft im Ringen auf. Wir sind Rekordmeister im Schweizer Ringen und aktueller Schweizer Meister.

## Ansprechpersonen



**Florian Bernet**  
Sportchef  
079 583 52 60



**Hadi Alizada**  
Trainer Integrations- und  
Anfängertraining



**Rolf Scherrer**  
Cheftrainer

Co-Sponsoren





Hauptsponsoren

**RAIFFEISEN**

**die Mobiliar**  
Generalagentur Willisau-Entlebuch



## Trainingsangebot

*Welches Training ist für dich geeignet?*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ZRV-Stützpunkttraining 19:00 Uhr	Mannschaftstraining 20:00 Uhr	Integrations- und Anfängertraining 18:30 Uhr	ZRV-Stützpunkttraining 20:00 Uhr	Mannschaftstraining 20:00 Uhr
<i>nur für Kaderathleten, keine Anfänger</i>	<i>Athleten mit gewisser Erfahrung</i>	<i>Speziell für Anfänger</i>	<i>nur für Kaderathleten, keine Anfänger</i>	<i>Athleten mit gewisser Erfahrung</i>

Du bist neu im Ringen? Besuche zuerst das Anfängertraining am Mittwoch. Die Trainer sagen dir, ob die Mannschaftstrainings am Dienstag & Freitag für dich geeignet sind.

## Beitrag

Der **Jahresbeitrag** für den Trainingsbesuch beträgt **100.- CHF**.

- Besuche drei Trainings. Finde heraus, ob Ringen etwas für dich ist.
- Ab dem 4. besuchten Training ist ein Jahresbeitrag von CHF 100.– zu bezahlen.
- Der Beitrag gilt für das **laufende Jahr**.

### Bankverbindung

#### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH90 8080 8002 1127 6140 1  
Ringer Club Willisau  
6130 Willisau

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

#### Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an  
CH90 8080 8002 1127 6140 1  
Ringer Club Willisau  
6130 Willisau

Zahlbar durch (Name/Adresse)

### TWINT



Co-Sponsoren





Hauptsponsoren

**RAIFFEISEN**

**die Mobiliar**  
Generalagentur Willisau-Entlebuch

**BRACK.CH**

## Trainingsgrundsätze

- Wir erscheinen pünktlich zum Training
- Wir trainieren bis zum Ende des Trainings
- Wir respektieren uns gegenseitig
- Wir geben unser Bestes und unterstützen uns gegenseitig

## Hygiene

- Wir tragen saubere Schuhe auf der Matte
- Wir tragen saubere Sportkleidung
- Wir duschen nach dem Training
- Wir informieren den Trainer über Hautkrankheiten
- Wir trainieren nicht, wenn wir krank sind

## Turniere und Liga

Du willst an Einzelturnieren oder der Schweizer Meisterschaft teilnehmen? Du brauchst dafür eine Ringerlizenz. Melde dich bei deinen Trainern.

Du willst in der Mannschaft ringen? Du wirst für die Mannschaft angefragt oder aufgeboden. Du musst ein hohes Niveau vorweisen können.

## Vereinsmitgliedschaft

Du willst aktiv am Vereinsleben teilnehmen, Arbeitseinsätze leisten und die familiäre Atmosphäre erleben? Melde dich bei deinen Trainern oder einem Vorstandsmitglied.

Co-Sponsoren

