

BRACK.CH

die Mobiliar

RAIFFEISEN





Der Club 93 ist die Gönnervereinigung der RCW Lions ohne jegliche Verpflichtungen für die Mitglieder. Ziel ist die Erhaltung und Förderung des Ringsports. Es werden junge, hoffnungsvolle Nachwuchstalente und Kaderringer unterstützt.

Interessierte Personen melden sich bitte bei der Präsidentin Julia Peyer.

Kontakt

julia.peyer@sunrise.ch | 079 540 68 16

Verbände

Swiss Wrestling
Zentralschweizer Ringerverband
Ostschweizer Ringerverband
Westschweizer Ringerverband
United World Wrestling

www.swfe.ch www.zrv-ringen.ch www.orv.ch www.fsrla.ch https://uww.org/

Mannschaften der Swiss Wrestling Premium League 2023

RR Einsiedeln RS Freiamt RC Oberriet-Grabs RS Kriessern RR Schattdorf RCW Lions

www.rreinsiedeln.ch www.rsfreiamt.ch www.rcog.ch www.rsk.ch www.rrschattdorf.ch

www.rcwillisau.ch

Printex AG, Dagmersellen

Impressum

Herausgeber Redaktion & Inhalt

Layout Druck RCW Lions Timon Zeder, Selin Scherrer, Alisha Bossert abgelichtet.ch GmbH



INHALTSVERZEICHNIS

4	Wort des Präsidenten und des Technischen Leiters
5	Matchplan 2024 Swiss Wrestling Premium League
6	Haupt- und Co-Sponsoren
8	Kader 1. Mannschaft
10	Trainer und Staff
12	Kader 2. Mannschaft
13	Philipp Rohrer neu beim Verband tätig
14	Unsere Chrampfer
15	Transfers und Doppellizenzen
17	Ruhepol und Legende Rolf Scherrer ist zurück!
18	Die Lions neben der Matte
19	Manuel Meier ist neuer Nationalliga-Kampfrichter
20	Unsere Internationalen
22	Highlights vom ZRV
24	Trainigslager in Bardonecchia
26	Trainingslager in Engelberg
29	Chrampfer:innen im Hintergrund
32	Vorstand RCW Lions
33	Sponsoren



WORT DES PRÄSIDENTEN SVEN HIRSCHI



Eine spannende Saison erwartet uns. Der Olympiazyklus ist seit diesem Sommer zu Ende, was bedeutet, dass viele internationale Athleten von uns, wie auch von den anderen Vereinen sich neue Ziele setzen

Die neue Saison fängt wieder bei null an und wir haben neue Strukturen im sportlichen Bereich. Mit Philipp Rohrer als Ex-Cheftrainer verlieren wir nicht nur einen akribischen Strategen, sondern auch einen Weggefährten von vielen jungen Athleten, die sich durch seine strikten Trainingspläne enorm weiterentwickeln

konnten. Philipp – ganz herzlichen Dank für deinen grossartigen Einsatz für unsere einzigartige Sportart. Umso schöner ist es, dass unser zweifacher Olympiateilnehmer Rolf Scherrer die Nachfolge als Cheftrainer antritt.

Wir streben eine unfallfreie Saison an mit viel Freude am Ringen von den Kleinen bis zu den grossen Willisauer Lions. Ich wünsche uns wie auch den anderen Clubs ein spannendes Ringerjahr.

Mit sportlichen Grüssen Präsident RCW Lions - Sven Hirschi

WORT DES TECHN. LEITERS TIMON ZEDER

Mit allen an Bord wieder in den Final

Trotz harten und schwierigen Umständen in der Saison 2023 durch viele Verletzungssorgen und Abwesenheiten der Internationalen, konnten wir uns in den Final kämpfen und unterlagen dort in zwei Duellen der RS Kriessern. Dieses Jahr wollen wir mit sämtlichen Internationalen an Bord und mit punktuellen Verstärkungen das Minimalziel «Finalqualifikation» wieder erreichen. Dafür braucht es wiederum eine seriöse, verletzungsfreie Vorbereitung. Auch



dieses Jahr führte unser «Herzstück» der Vorbereitung nach Italien. In Bardonecchia konnte sich unser gesamtes Team mit ca. 400 Ringern aus ganz Westeuropa ideal auf eine intensive Saison vorbereiten. Daneben besuchten wir diverse Vorbereitungsturniere wie den Swiss Cup, das Grenzland-Turnier oder den Waldstätter-Cup.

In den Final zu kommen ist keine Selbstverständlichkeit. Wir ziehen alle an einem Strang und haben das grosse Ziel vor Augen. Mit unserer Vereinslegende Rolf Scherrer auf dem Coaching-Stuhl ist der Siegeswille riesig!



Alle Heimkämpfe der Lions finden in der BBZ Halle um 20.00 Uhr statt. Dies gilt bis und mit Halbfinals

Vorrunde		Resultat	Rückrunde		Resultat
07.09.2024	RS Freiamt - RCW Lions RR Einsiedeln - RR Schattdorf RC Oberriet G - RS Kriessern	:	12.10.2024 * Heimkampf RCW Lions II	RCW Lions - RS Freiamt RR Schattdorf - RR Einsiedeln RS Kriessern - RC Oberriet G	:
14.09.2024 *	RCW Lions - RR Einsiedeln RR Schattdorf - RC Oberriet G RS Kriessern - RS Freiamt	:	19.10.2024	RR Einsiedeln - RCW Lions RC Oberriet G - RR Schattdorf RS Freiamt - RS Kriessern	:
21.09.2024	RR Schattdorf - RCW Lions RR Einsiedeln - RS Kriessern RS Freiamt - RC Oberriet G	:	26.10.2024 * Stärkster Willisauer	RCW Lions - RR Schattdorf RS Kriessern - RR Einsiedeln RC Oberriet G - RS Freiamt	:
28.09.2024	RS Kriessern - RCW Lions RC Oberriet G - RR Einsiedeln RS Freiamt - RR Schattdorf	:	02.11.2024 *	RCW Lions - RS Kriessern RR Schattdorf - RS Freiamt RR Einsiedeln - RC Oberriet G	:
05.10.2024	RC Oberriert G - RCW Lions RR Einsiedeln - RS Freiamt RR Schattdorf - RS Kriessern	:	09.11.2024 *	RCW Lions - RC Oberriet G RS Freiamt - RR Einsiedeln RS Kriessern - RR Schattdorf	:

Halbfinals 16. + 23.11.2024 Finals 30.11. + 07.12. (+14.) 12.2024 best of three Modus

* Mottoabende

14.09.24: American Night mit Grill, Einführung Ringerregeln durch ehem. Ringer 12.10.24: ebenfalls Heimkampf unserer zweiten Mannschaft, Oktoberfest

26.10.24: Stärkster Willisauer, Thai Night 02.11.24: Sponsorenessen, Ladies Night

09.11.24: 5-Liber Bar, Gönner-Kampf Olympia-Projekt

Hauptsponsoren





Wir sind persönlich für Sie da. Direkt bei Ihnen.

Generalagentur Willisau-Entlebuch
mobiliar.ch Stefan Schärli

Menznauerstrasse 7, 6130 Willisau T 041 972 74 74, willisau-entlebuch@mobiliar.ch die <mark>Mobiliar</mark>

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren



















1. MANNSCHAFT 2024



Rashid Abdul Hotak Gewicht: 57kg F Geb. Datum: 22.04.05



Julian Meyer Gewicht: 57 kg G Geb. Datum: 05.01.07



Len ScherrerGewicht: 65kg F
Geb. Datum: 03.09.09



Timon ZederGewicht: 61kg F
Geb. Datum: 14.04.96



Timo KochGewicht: 65kg G
Geb. Datum: 24.04.07



Ilya Terzi Gewicht: 65/70kg F Geb. Datum: 05.09.94



Mathias Martinetti Gewicht: 65kg G Geb. Datum: 19.05.04



Patrick Kurmann Gewicht: 65kg F Geb. Datum: 13.02.03



Jonas Müller Gewicht: 65/70kg G Geb. Datum: 12.09.01





Florian Bissig Gewicht: 70/75kg F Geb. Datum: 09.07.04



Marc Kaufmann Gewicht: 70kg G Geb. Datum: 20.05.05



Michael Portmann Gewicht: 75kg G Geb. Datum: 25.06.01



Tobias PortmannGewicht: 75kg F
Geb. Datum: 25.03.99



Jonas Bossert Gewicht: 80kg G Geb. Datum: 13.05.90



Joel Marti Gewicht: 80/86kg G Geb. Datum: 2001



Mansur Mavlaev Gewicht: 80/86kg F Geb. Datum: 15.01.02



Daniel Häfliger Gewicht: 86kg G Geb. Datum: 23.08.99



Samuel Scherrer Gewicht: 97kg F/G Geb. Datum: 15.03.97





Stefan Reichmuth Gewicht: 97kg F Geb. Datum: 20.09.94



Delian Alishahi Gewicht: 130kg G Geb. Datum: 21.07.98

COACH, TRAINER & STAFF



Rolf Scherrer Cheftrainer



Fredy Infanger Sportchef



Florian Bernet Chef Jugend



Jonas Bossert Grecotrainer



Marco Riesen Freistiltrainer



Philipp Rohrer Spitzensportverantwortlicher





Lukas Bossert ZRV Trainer Freistil



Dominik Bossert Cheftrainer Jugend



Alex Knecht Cheftrainer Jugend



Roger Heiniger Assistenztrainer Jugend



Lea Bischof Med. Masseurin



Sarah Holzmann Gesundheit/ Physiotherapeutin



Monica Peter van Leeuwen Physiotherapeutin



Bettina Hermann Sportärztin

KAMPFRICHTER:INNEN



Cornelia Stocker



Claudia Häusler



Manuel Meier



2. MANNSCHAFT LIONS



52kg Nils Obi, Leonie Stadelmann, Nico Meier

57kg Dario Stadelmann, Adrian Rölli61kg Mahdi Akhlaqi, Mahdi Rustami

65kg Fabian Meier, Len Scherrer, Christian Rölli, Toni Rölli, Subhanluh Sharifi, Timo Koch

70kg Hadi Shabani

77kg Qasim Haidari, Moritz Köllnberger, Christian Bitzi

90kg Lukas Marbacher, Ueli Rölli, Niklas Keiser

130kg John Ani, Joel Kurmann, Florian Rölli, Alain Schärer, Alimi Mujtaba

Coaches: Lukas Bossert, Roger Heiniger

Die zweite Mannschaft hat sich letzte Saison den hervorragenden 3. Rang erkämpft. Das junge Team wird diese Saison von den beiden kürzlich zurückgetretenen Topathleten Roger Heiniger und Lukas Bossert betreut und strebt wieder eine Medaille an.

Die zweite Mannschaft ist nach wie vor das Sprungbrett ins Fanionteam und eine sehr wichtige Basis.



PHILIPP ROHRER ERHÄLT VERBANDSANSTELLUNG



Der langjährige Cheftrainer der RCW Lions, Philipp Rohrer, erhält eine Anstellung beim Verband Swiss Wrestling. Der 39-jährige Süddeutsche war von 2016 – 2024 bei den RCW Lions, davon dreieinhalb Jahre als Cheftrainer. Bis Ende Jahr ist Rohrer nach wie vor Spitzensportverantwortlicher der RCW Lions. Ausserdem bleibt er dem ZRV als Trainer erhalten

Die emotionalen und sportlichen Highlights feierten die Lions und Rohrer nach einer ersten, sehr unglücklichen gemeinsamen

Saison. Dieser folgte nämlich eine beeindruckende und noch immer anhaltende Serie: Ab 2017 stehen sieben Finalteilnahmen und von 2019 bis 2022 vier Titel in Serie, was die erfolgreichste Phase in der Vereinsgeschichte bedeutet. "Besonders der vierte Titel und damit der Rekord hat für mich viel bedeutet. Noch mehr bedeutet hat mir die volle Unterstützung der Mannschaft nach der Ankündigung des Rücktritts von Thomas Bucheli bei meinem Wunsch Cheftrainer zu werden. Der Titel 2023, zum damals noch nicht bekannten Abschied, blieb dem Deutschen aber bekanntlich verwehrt.

Wir danken an dieser Stelle Philipp nochmals für seinen unermüdlichen Einsatz auf und neben der Matte – Du bist und bleibts einer von uns!







UNSERE CHRAMPFER TRAINER, STAFF, KAMPFRICHTER & SPEAKER

Trainer:innen

Name	Funktion
Rolf Scherrer	Cheftrainer
Fredy Infanger	Sportchef
Philipp Rohrer	Spitzensportverantwortlicher
Lukas Bossert	ZRV Trainer Freistil
Marco Riesen	Trainer Freistil
Jonas Bossert	Trainer Greco
Stefan Vollenwyder	Trainer Veteranen
Hadi Alizada	Trainer Newcomer-Training
Florian Bernet	Chef Jugend
Dominik Bossert	Cheftrainer Jugend
Alex Knecht	Cheftrainer Jugend
Erich Kurmann	Trainer Jugend
Mario Baumgartner	Trainer Jugend
Roger Heiniger	Trainer Jugend
Andi Schmid	Trainer Lions Kids
Joe Bossert	Trainer Lions Kids
Alisha Bossert	Trainerin Lions Kids
Sabine Bossert	Trainerin Lions Kids
Markus Odermatt	Trainer Lions Kids

Coaches / Gesundheit

Funktion
Coaches 1. Mannschaft
Coaches 2. Mannschaft
Med. Masseurin
Gesundheit / Physiotherapeutin



Kampfrichter:innen

Name	Funktion
Claudia Häusler	Kampfrichterin
Cornelia Stocker	Kampfrichterin
Manuel Meier	Kampfrichter
Florian Rölli	Kampfrichter

Speaker

Name	Funktion
Kilian Aregger	Speaker

TRANSFERS UND DOPPELLIZENZEN

Punktuelle Verstärkungen des Fanionteams

Die RCW Lions verbreitern ihr Kader mit vier Top-Athleten. Diese sollen einerseits Lücken schliessen, natürlich aber auch die notwendigen Punkte im Hinblick auf die Final-Qualifikation liefern. Die RCW-Lions stellen ihre Transfers und Doppellizenzen vor:

Jonas Müller (Transfer)

Wie letztes Jahr wird Jonas Müller aus Tuggen die RCW Lions nach dem Karrierenende von Roger Heiniger verstärken. Der 23-jährige ist ein absoluter Team-Player und passt perfekt ins Fanjonteam des Rekordmeisters.

Jonas war bis letztes Jahr Mitglied des Nationalkaders und nahm an der U23-WM und an der Militär-WM teil. Zusammen mit Michael Portmann absolvierte er die Spitzensport RS. Jonas gewann bereits zahlreiche Medaillen an Schweizermeisterschaften und verstärk in den Gewichten 65 kg und 70 kg Greco.



Mathias Martinetti (Transfer)

Auch auf die wertvollen Dienste von Mathias Martinetti dürfen die RCW Lions wieder zählen. Der äusserst talentierte Edeltechniker aus dem Wallis ist seit längerem im Nationalkader und setzt voll auf die Karte «Ringen». Auch dieses Jahr nahm er wieder an EM und WM teil, national gewann er zahlreiche Medaillen. Es freut uns enorm, wieder auf die Dienste des Jungtalentes aus der Martinetti-Dynastie zählen zu dürfen. Auch wird er im griechisch-römischen Stil bis 65 kg und 70 kg zum Einsatz kommen.

Ilya Terzi (Doppellizenz)

Der gebürtige Ukrainer ist seit knapp zwei Jahren in der Schweiz und ringt bei der Wrestling Academy Bern. Ilya durchlief in der ukrainischen Küstenstadt Odessa sämtliche Stufen im Jugendbereich und gilt als filigraner Techniker in der Gewichtsklasse bis 65 kg Freistil. Er konnte bereits den Grossen Preis von Baden Württemberg gewinnen, wo er mit Ivan Guidea einen Olympioniken besiegen konnte.

Wir freuen uns sehr, dich als zusätzlichen Top-Athleten in unseren Reihen zu haben. Herzlich Willkommen, Ilya.

Joel Marti (Doppellizenz)

Auch auf die Dienste des Aktiv-Schweizermeisters bis 80 kg Greco dürfen die RCW Lions dieses Jahr zählen. Der Ufhuser gilt als grossartiger Kämpfer, ist polyvalent in mehreren Gewichtsklassen einsetzbar und passt deshalb perfekt in das Team der RCW Lions. Joel überzeugte in den letzten Jahren auf nationaler Ebene in allen Belangen. Er ist der nächste Top-Athlet aus Ufhusen, der wie Marco Riesen oder Michael Bernet den

Er ist der nächste Top-Athlet aus Ufhusen, der wie Marco Riesen oder Michael Bernet der Weg nach Willisau gefunden hat. Wir freuen uns auf dich, Joel!

Transfers und Doppellizenen der RCW Lions-Athleten:

Sven Krummenacher: Transfer zu WAB

Alain Heller: Transfer zu Tuggen
Florian Schärli: Transfer zu Tuggen
Nick Scherrer: Doppellizenz WAB

Daniel Häfliger: Doppellizenz mit Ufhusen
Marc Kaufmann: Transfer mit Ufhusen

Florian Bernet: Doppellizenz mit Hergiswil



RUHEPOL UND LEGENDE ROLF SCHERRER IST ZURÜCK!

Die RCW Lions freuen sich ausserordentlich, Rolf Scherrer als neuen Chef-Trainer der 1. Mannschaft zu präsentieren. Die 52-jährige Vereinslegende mit einem riesigen sportlichen Palmarès passt mit seiner ruhigen, überlegten Art hervorragend in das Willisauer Fanionteam.

Rolf Scherrer muss man in Willisau nicht mehr gross vorstellen. Er ist eine lebende Legende. Der Willisauer feierte riesige sportliche Erfolge, die Highlights dabei sind die beiden Olympiateilnahmen 2000 in Sydney und 2004 in Athen. In Sydney wurde er im Gewicht bis 96 kg Freistil hervorragender Zehnter.



Von 1990 – 2009 sammelte er mit den Willisauern insgesamt 11 Meistertitel, dazu kommen zahlreiche Schweizermeistertitel und Medaillen an internationalen Turnieren. Von 2008 – 2020 war er Cheftrainer im Nachwuchs. Sämtliche Athleten der heutigen ersten Mannschaft durchliefen also irgendeinmal auch bei Rolf ihre Stufen.

Rolf Scherrer wir das Amt vorübergehend übernehmen und zusammen mit Marco Riesen und Jonas Bossert die Hauptverantwortung für die erste Mannschaft übertragen. Auch seine beiden Söhne, Nick und Len, sind mittlerweile zu sehr starken Athleten gereift und Teil der ersten Mannschaft.

«Mit Rolf haben wir den idealen Mann für den Cheftrainer-Posten gefunden. Er ist gleichzeitig eine riesige Respektsperson, Ruhepol und Vorbild», schwärmt Sportchef Fredy Infanger.

Die RCW Lions sind stolz und glücklich, Rolf als neuen Cheftrainer präsentieren zu dürfen.









DIE LIONS NEBEN DER MATTE

Unter dem Jahr sind die RCW Lions nicht nur in der Ringerhalle aktiv, sondern unternehmen auch sonst vieles gemeinsam. Einige Highlights sind hier aufgeführt:

Beachgaudi

Am traditionellen Beachgaudi unserer Freunde der Ringli Güsser nehmen wir seit vielen Jahren teil. Dieses Jahr unter der Leitung von Jugend Sportchef Florian Bernet. Im Viertelfinale mussten wir uns wiederum geschlagen geben.

Städtlisommer

Wiederum durften wir uns im Rahmen des Städtlisommers Willisau präsentieren. Es war ein gelungener Anlass mit thailändischen Köstlichkeiten und Risotto.

Fussballmatch gegen Handballer

Dieses Jahr wurde zum ersten Mal der Event «Game on – Dance on» durchgeführt. Dies aufgrund des hohen Besucheraufmarsches beim Fussballspiel zwischen den RCW Lions und den Handballern vom STV Willisau im letzten Jahr. In einer vollen BBZ Halle verloren wir dieses Mal gegen die Handballer knapp mit 8:10 und mussten uns nach dem Vorjahressieg geschlagen geben. Danach wurde in der Bar im BBZ-Foyer noch Stunden gefeiert.

Die RCW Lions wünschen an dieser Stelle auch den Handballern vom STV Willisau eine erfolgreiche Saison in der 1. Liga. Weiter bedanken wir uns bei allen Sponsoren, welche uns an diesem Event unterstützt haben.











MANUEL MEIER IST NEUER NATIONALLIGA-KAMPFRICHTER!



Die RCW Lions sind stolz auf ihr grosses Kampfrichter Talent Manuel Meier. Der Willisauer hatte bereits bei der letztjährigen Mannschaftsmeisterschaft erste Einsätze in der Challenge League, der zweithöchsten Schweizer Liga.

Nun darf er in allen Schweizer Ligen als Schiedsrichter tätig sein. Dies im sehr jungen Alter von 20 Jahren! Ausserdem wurde das grosse Willisauer Nachwuchstalent von Kampfrichterchef Jean-Claude Zimmermann mit dem dritten Rang in der Kampfrichterwertung 2023 ausgezeichnet. Ein weiterer Anerkennungspreis für den jungen Willisauer.

Wir gratulieren dir herzlich, dass du die Lions als Kampfrichter so stark vertrittst! Manuel, die ganze Familie der RCW Lions ist stolz auf Dich.







INTERNATIONALE CHECK

Leider haben sich unsere internationalen Ringer nicht für Paris qualifizieren können. Ein Ende eines Olympiazyklus bringt auch immer wieder Veränderungen mit sich. Die Situationen der internationalen Lions gibt es hier im Überlick:

Stefan Reichmuth: 86 kg, Freistil

Stifi gewann zwar den Wettlauf gegen die Zeit nach seiner schweren Oberschenkelverletzung, wirklich nahe an die Olympiatickets kam er beim zweiten und letzten Qualiturnier in Istanbul leider nicht. Er verlor seinen Auftaktkampf gegen den starken Georgier. Damit endet die internationale Erfolgskarriere des Grosswangers, unvergessen bleiben die WM-Bronze-Medaille 2019 in Kasachstan und das Olympische Diplom 2021.

Samuel Scherrer: 86 + 97 kg, Freistil

Scherrer entschied sich kurz nach Reichmuths Verletzung für den Gang in die tiefere Gewichtsklasse bis 86 kg. Es folgten zwar einige gute Resultate an internationalen Turnieren, doch am ersten Qualiturnier konnte Scherrer nicht verbergen, dass bis 86 kg alles etwas schneller zu und her geht. Daher entschied er sich, für das zweite Qualiturnier wieder in die höhere Klasse bis 97 kg zu wechseln. Dort schien eine Qualifikation nicht unmöglich, Scherrer scheiterte aber am italienischen Vertreter. Sämi wird bis Ende Jahr keine internationalen Massnahmen machen, danach geht es international vorerst weiter.

Tobias Portmann: 74 kg, Freistil

Auch für Tobias waren es sehr schwierige Qualifikationsturniere. Die Klasse bis 74 kg erwies sich als zu grosse Hürde. Im zweiten Qualifikationsturnier gewann er seinen Auftaktkampf, verlor dann aber und schied aus. Für Tobias gilt das Gleiche wie für Samuel Scherrer. Bis Ende Jahr wird er sich voll und ganz auf die Mannschaft konzentrieren, danach geht es international vorerst weiter.



Michael Portmann 72 kg, Greco

Michael ist in einer hervorragenden Verfassung. Dies zeigte auch sein Auftritt an der U23 EM, wo er den späteren Dritten aus Aserbaidschan nur hauchdünn verlor. Der 23-jährige ist mittendrin in der Weltspitze. Er wird im Oktober an der U23 WM noch eine Chance in dieser Kategorie erhalten. Portmann wird danach die olympischen Spiele 2028 anvisieren.

Mansur Mavlaev 79 kg, Freistil

Willisaus Jahrhunderttalent griff diese Saison international wieder voll ins Geschehen ein und reiste mit dem Nationalteam nach Japan. An der U23 EM zeigte er zwei knappe Kämpfe und schied nach einem Sieg und einer Niederlage aus. Er ist sehr nahe an der Weltspitze dran, wir sind gespannt auf die U23 WM im Oktober. Mansur wird auch nächstes Jahr noch in der Kategorie U23 startberechtigt sein.

Delian Alishahi 130 kg, Greco

Delian trainiert sehr viel und intensiv, dies oft auch in seiner Heimat in Bulgarien. Er durfte leider nicht an den Qualifikationsturniere teilnehmen, da er noch keinen Schweizer Pass besitzt. Delian wird an der Aktiv EM nächstes Jahr wieder an den Start gehen und in der MM24 die Lions verstärken



Stefan Reichmuth



Samuel Scherrer



Tobias Portmann



Michael Portmann



Mansur Maylaev



Delian Alishahi



HIGHLIGHTS VOM ZRV

Der Zentralschweizer Ringerverband ist das zentrale Organ der Ringermannschaften. Neben dem gemeinsamen Stützpunkttraining, das abwechslungsweise in Willisau und Hergiswil stattfindet, besucht der ZRV unter dem Jahr zahlreiche Turniere und Trainingslager. Hier gibt es einen Einblick in die Highlights.

Tallinn Open (EST)

Wie bereits in den Vorjahren war die Innerschweiz am grössten europäischen Ringerturnier, dem Tallinn Open, mit insgesamt 14 Teilnehmern gut vertreten. Diese zeigten in einem starken internationalen Umfeld, dass sie teilweise mit der Spitze mithalten können und belegten insgesamt sechs Top-Ten Rangierungen.

Wie bereits im letzten Jahr, war der Willisauer Manuel Meier sowohl am Samstag, wie auch am Sonntag als Kampfrichter im Einsatz und konnte einmal mehr im internationalen Umfeld seine guten Fähigkeiten unter Beweis stellen.

"Das Tallinn Open ist in jeglicher Hinsicht ein ganz besonderer Anlass, meinte ein zufriedener Rohrer nach der Rückkehr nach Willisau. "Es ist wichtig, dass wir unseren Jungen die Möglichkeit bieten können dort anzutreten. Das stärkt einerseits den Teamspirit, zeigt auf, wo wir in sportlicher Hinsicht international stehen und ist für jeden ein unvergessliches Erlebnis."

Oster Turnier, Utrecht (NED)

Wie schon in den Vorjahren, machte sich auch am diesjährigen Karfreitag eine kleine Gruppe von ZRV-Nachwuchsringern auf den Weg nach Utrecht/NL zum 51. Easter Wrestling Tournament, welches am Karsamstag und an Ostern ausgetragen wurde.

Als jüngster des Teams startete Fionn Uhlmann bis 38 kg. Nach mehreren Siegen und zwei Niederlagen reichte diese Leistung für einen guten siebten Rang.

Etwas Lehrgeld zahlte Toni Rölli (60 kg), er verlor seine beiden Kämpfe.

Nur etwas besser erging es Timo Koch (65 kg). Er gewann seinen Auftaktkampf, verlor darauf aber darauf zwei Mal und schied aus.

Auch Marc Kaufmann (72 kg) musste sich zwei Mal geschlagen geben und schied aus.



Hohe-Möhr-Cup, Hausen-Zell (GER)

Unter den gut 200 Teilnehmenden aus Deutschland, Frankreich und der Schweiz waren auch sechs Luzerner Hinterländer Nachwuchsringer aus dem Schülerkader des Zentralschweizer Ringerverbandes (ZRV) am Start.

Nach seinem Vorjahressieg trat Fionn Uhlmann (Kat. C 41 kg) mit dem erklärten Ziel an, diesen Titel zu wiederholen. Im Finalkampf kontrollierte er seinen Gegner Simon Fellner vom RKG Reilingen-Hockenheim sicher und holt sich so den erneuten Tagessieg.













TRAININGSLAGER BARDONECCHIA

Zum zweiten Mal in Folge führte das Trainingslager der Aktiven des ZRV im Hinblick auf die Saisonvorbereitung in das schmucke Bergstädtchen Bardonecchia (1300 m ü.M.). Dabei waren beeindruckende 400 Ringer:innen aus unterschiedlichen Nationen dabei. Es war wiederum eine harte, aber gelungene Vorbereitung.

Die Lions haben wiederum Bardonecchia als idealen Ort für das «Herzstück» der Saisonvorbereitung gewählt. Im Olympischen Dorf der Winterspiele 2006 ist vieles ideal: gute Infrastruktur, gutes Essen und Sparringspartner in allen Leistungsniveaus. So entschied sich der ZRV, erneut das Trainingslager in den Italienischen Alpen durchzuführen. Über 40 Ringer:innen nahmen am intensiven Lehrgang teil, dabei war bei den RCW Lions die komplette 1. Mannschaft mit fast allen Internationalen mit von der Partie. Der Fokus lag dabei vor allem auf den Mattentrainings. Es wurde an der Technik gefeilt und viel gekämpft.

Das legendäre ungarische Partnerkraft-Training, geleitet von Gergely Gyurits persönlich, durfte dabei natürlich nicht fehlen.

Auch das Kameradschaftliche kam nicht kurz, so unternahmen die Athleten neben den Trainings viel gemeinsam und wanderten einmal zur Bergstation, wo die schöne Aussicht und das sonnige Wetter genossen wurden.

Abgeschlossen wurde der Lehrgang mit einer kurzen, aber umso intensiveren Sprinteinheit, geleitet von ZRV-Coach Lukas «Benz» Bossert.

Es war eine harte Woche, was den Athleten dann hoffentlich in der MM24 zugutekommen wird. Danach reiste die Gruppe unfallfrei, müde und zufrieden in die Schweiz zurück



















TRAININGSLAGER ENGELBERG

Im traditionellen Sommer-Sportlager der RC Willisau Lions ging auch dieses Jahr die Post ab. Und das nicht nur auf den beiden Ringermatten, sondern auch im Lagerhaus St. Raphael. Dieses platzte mit der 60-köpfigen Lagerschar fast aus allen Nähten. Dank perfektem Lagerwetter, gutem Programm und bestem Essen gab es (fast) keine Spuren von Lagerkoller. Zwei Teilnehmer standen unter besonderer Beobachtung...

Traditionell war Engelberg in der dritten Ferienwoche Jagdgebiet einer starken (RCW-) Lions-Horde. Und diese war wie in den Vorjahren verstärkt durch ebenso hungrige Ringer-Kids von Hergiswil, Ufhusen, Schwarzenberg - und erstmals auch von zwei Jungs der Staffel Freiamt. Diese beiden starken Jungringer waren natürlich von besonderem Interesse, wollten doch alle vom grossen Können der «ewigen RCW-Kontrahenten» profitieren. Auf den Matten wurden unter versierter Leitung der RCW-J+S-Leiter Techniken perfektioniert und neue Griffvarianten eingeübt. Bei den Einlaufübungen waren vielseitige Elemente für Kraft, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit und viele Spiele auf dem täglichen Programm. Und bei den Trainingskämpflis konnten die Kinder unter vielen verschiedenen Sparrings auslesen - je nach Können halt.

Schmerzende Muskeln

So absolvierten die Ringer-Kids in dieser Woche 8-10 schweisstreibende Mattentrainings - so viel wie sonst zu Hause in zirka vier Wochen. Die Folge davon: Fast allen schmerzten die Muskeln etwas und die Arme und Beine waren Abends ziemlich müde!

Wenn man bedenkt, dass schmerzende Muskeln wachsen und stärker werden, dann müssen sich die künftigen Gegner dieser Lager-Kids gehörig in Acht nehmen. Wiederlegt ist damit ganz klar auch die Behauptung, dass die heutigen Kinder weniger leistungsbereit seien!

Neben diesen Mattentrainings gab es viele weitere Aktivitäten zum Ausgleich eine Wanderung nach Unter-Trübsee mit grossem Grillplausch, ein Besuch in der Badi, Lager-Olympiade, Schoggi- und Lager-Challenge, Alishas Abend-Programme...

Die «Lager-Challenge» bestand diesmal aus Felgaufzügen an einem Barrenholm. Gefordert waren Arme, Rumpf und Koordination und siegen konnten hier nur angehende Champions! RANGLISTE: 1. Nik Kehrli, 2. Tristan Bernet, 3. Lionel Suppiger, 4. Dario Limacher, 5. Julian Boog, 6. Fionn Uhlmann

Eine weitere Challenge war die «Lager-Olympiade», in der zehn anspruchsvolle Disziplinen für Kopf und Muskeln zu absolvieren waren - und einen überraschenden Sieger hervor brachten...

RANGLISTE: 1. Till Meier, 2. Marco Limacher, 3. Silvan Bachmann, 4. Mikka Meyer, 5. Lionel Suppiger, 6. Fionn Uhlmann



Keine knurrende Mägen

All das gab immer gehörig Kohldampf und auch die jungen RCW-Lions haben nicht gerne knurrende Mägen! Diese wurden von der «besten Küchen-Crew der Welt» nicht nur immer rechtzeitig gestopft, sondern regelrecht verwöhnt. Bine Bossert, Claudia Kneubühler, Gisi Kurmann und Claudia Meyer füllten aber nicht nur die Energiespeicher der jungen Sportler:innen, sondern überraschten zudem Gross und Klein täglich mit feinsten Leckereien und glustigen Desserts.

Erfreut war die Lagerschar natürlich auch über die sehr vielen anreisenden Gäste von Daheim, die interessiert für kurze Zeit ins Lagerleben eintauchten.

Zweimal reisten auch die RCW-Elite-Ringer für Trainingseinheiten ins Engelbergertal. Da trainierten natürlich auch die älteren Lager-Kids mit und konnten dabei wertvolle Erfahrungen sammeln.

Nach sechs anstrengenden Tagen (...und ebenso intensiven Nächten!!) war das RCW-Sommerlager, welches bereits zum 19. Mal unter der Leitung von Andi «Isbär» Schmid gestanden war, schon wieder zu Ende.

Und so wie es aussieht wird «Isbär» auch im nächsten Jahr die jungen RCW-Löwen als Lagervater begleiten, das zum 20. Mal notabene - und weil es so schön war, wohl erneut und bereits zum fast 30. Mal nach ENGELBERG. Die jungen Löwen freuen sich schon jetzt....

KURZ UND BÜNDIG AUS DEM LAGER

Mila Amrein, 9 Jahre

Lagerteilnehmerin und zum 1. Mal im RCW-Lager dabei

Mein Lieblingsort im Lager.... - mein Bett, weil die Trainings sooo anstrengend sind
Am wenigsten gebraucht aus meinem Koffer... - der Regenschutz, zum Glück!
Am anstrengendsten war... - die Lager-Challenge mit den Felgaufzügen!
Am meisten lachen musste ich.... - weil die anderen Kinder viel Angst vor den Wespen hatten
Am meisten stresst mich... - in den Ferien sooo früh aufzustehen (07.15 Uhr!)
Ein Zigi-Zagi verdient... - die Küchen-Crew, weil alles sooo fein schmeckt!
Star des Tages waren... - die grossen Ringer Sämi Scherrer und Tobi/Michi Portmann!
Nach der Nachtruhe... - lese ich noch ein paar Minuten und dann nur noch schlafen!
Ich wünsche mir ein Päckli mit.... - PÄCKLI..? - Wir haben doch alles was wir brauchen
Meine Eltern werden staunen, - dass ich jetzt sogar gerne Spaghetti-Carbonara habe!
Zu Hause werde ich als Erstes... - auspacken und dann Playmobil spielen!

Der Aufsteller des Tages waren... - jeden Morgen die super-feinen, reichhaltigen Zmorge





























CHRAMPFER:INNEN

Roos Heli

Zuverlässiger Alleskönner, Vorstandsmitglied & Bauchef

Was denkst du, wieso du als einer der «Chrampfer» der RCW Lions auserwählt wurdest?

Das weiss ich auch nicht genau, da es bei uns im Verein einige Chrampfer gibt. Da ich aber letztes Jahr das neue Festzelt sowie die Kaffeestube auf die Beine gestellt habe, muss es wohl aufgefallen sein, dass es viel zu tun gegeben hatte. Aber nur durch die zahlreichen Helfer war dies überhaupt möglich.



Was sind deine Lieblingsaufgaben und welche delegierst du lieber ab?

Meine Lieblingsaufgabe ist ganz klar die Zusammenarbeit mit dem Team und den Helfern beim Aufstellen der BBZ für einen gelungenen Heimkampf vor tollem Publikum. Die Deko für die Motto-Kämpfe überlasse ich lieber Alisha. Sie macht dies hervorragend.

Welches sind deine Hauptevents? Beziehungsweise, wie viele Events sind es durchs Jahr? Die Mannschaftsmeisterschaft mit Halbfinal und hoffentlich Final ist die Hauptaufgabe. Je nach Jahresplanung kommen noch 1-3 Turniere/1. Liga Jugend MM dazu. Zusammen mit dem Städtlisommer und dem Game-on Dance-on gibt es rund sechs Events.

Was denkst du, in welcher Form kannst du dich persönlich am meisten weiterentwickeln? Der Umgang mit Verantwortung und die Zusammenarbeit mit den fleissigen Helfern ist eine gute Erfahrung, die man immer gut brauchen kann im Leben.

Luca Spiess

Immer zur Stelle bei der Festwirtschaft

Was denkst du, wieso du als einer der «Chrampfer» der RCW Lions auserwählt wurdest? Um ehrlich zu sein weiss ich das nicht, denn am Ende eines Ringerabends sind alle Helfer gleich wichtig.



Wenn jemand sagen würde; Luca gehört schon fast zum Inventar in der Festwirtschaft, stimmst du dieser Aussage zu?

Ja, das könnte man so sagen.

Wieso machst du diesen Job so gerne?

Es ist für mich eine schöne Aufgabe, weil man mit vielen Menschen zu tun hat.

Wer macht in der NLA dieses Jahr das Rennen?

Natürlich der Ringerclub Willisau Lions.

Mirco Studer

Der stille Helfer im Hintergrund

Stimmst du dieser Aussage "der stille Helfer im Hintergrund" zu?

Würde ich so nicht sagen. Ich habe sicher die eine oder andere Aufgabe und helfe mit, wenn ich unterstützen kann. Ein offizielles Amt habe ich jedoch nicht.



Was denkst du, wieso du als einer der «Chrampfer» der RCW Lions auserwählt wurdest? Der Verein ist mir sehr wichtig. Deshalb bin ich jederzeit dazu bereit, etwas zu "chrampfen" egal, was ansteht.

Welche Aufgaben hast du im Verein?

Während der Meisterschaft bin ich als Busfahrer oder Zeitnehmer im Einsatz. Zudem bin ich für die Organisation des jährlichen J+S Turniers zuständig.

Wo siehst du die RCW Lions in 5 Jahren?

Durch den super Zusammenhalt des Vereins wird es viele tolle Momente und Erinnerungen geben. Ich bin mir sicher, dass der Eine oder Andere nachrutscht und die RCW Lions auch weiterhin in der NLA an der Spitze sind.

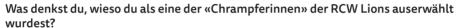


Nadine Huber

Die rechte Hand beim Sponsoring

Wie bist du bei den RCW Lions gelandet?

Im Jahr 2015 besuchte ich erstmals einen Mannschaftskampf der ersten Mannschaft in Willisau. Zusammen mit einigen Turner: innen des TV Grosswangens wollten wir die vielen Grosswanger Ringer anfeuern. Der Kampf zwischen Mann und Mann, die faire Sportart sowie die familiären Vereinsleute haben mich seither fasziniert und tun es auch heute noch. Seit dem Sommer 2023 unterstütze ich zudem Marcel Albisser in seinem Ressort Sponsoring. Daher bin ich seit diesem Jahr offizielles Vereinsmitglied der RC Willisau Lions.



Nebst der Unterstützung im Ressort Sponsoring versuchte ich im vergangenen Vereinsjahr mit diversen Arbeitseinsätzen einen aktiven Beitrag zum Vereinsleben des RC Willisau Lions beizutragen. Zudem habe ich seit 2015 das eine oder andere Mal beim Aufräumen der Finals mitgeholfen.

Welche Aufgaben übernimmst du von unserem Sponsoring Verantwortlichen Marcel Albisser?

Ich unterstütze Marcel Albisser vorwiegend, indem ich die von ihm vereinbarten Sponsoringverträge schriftlich aufsetze sowie die Sponsorenliste aktuell halte. Zudem packe ich beim Sponsorenapéro und beim Aufstellen vor den Finalkämpfen mit an.

Worauf freust du dich in der Meisterschaft besonders?

Vorab hoffe ich auf spannende, verletzungsfreie und faire Kämpfe auf der Matte. Ausserdem freue ich mich auf die tollen Begegnungen neben der Matte sowie das Mitwirken jedes Einzelnen für eine erfolgreiche und unvergessliche Ringersaison.



VORSTAND RCW LIONS



Sven Hirschi Präsident



Timon Zeder Vize-Präsident Techn. Leiter



Marcel Albisser Sponsoring



Selin Scherrer Administration



Elisa Stalder Finanzen



Joel Bossert Finanzen



Gregor Furrer Meisterschaft



Alisha Bossert Festwirtschaft



Ueli Roos Bau



Manuel Brügger Technik & Multimedia



UNSERE SPONSOREN DANKE!

Hauptsponsoren

Brack.chChristoph FreiMägenwilRaiffeisenbank Luzerner HinterlandErich MartiWillisauDie Mobiliar - Versicherung und VorsorgeStefan SchärliWillisau

Co-Sponsoren

Auto Kurmann AG Bruno & Claudia Kurmann Willisau Emil Pever AG. Bauunternehmung **Emil Marc Pever** Willisau Sternen Willisau AG Bruno & Ursula Achermann Willisau Wiederkehr Pneuhaus AG Sandra & Guido Wiederkehr Grosswangen HänvTec AG Oscar Spiess Gettnau Ackermann Fahrzeugbau AG Martin Schön Willisau Diwisa Distillerie Willisau SA Adrian Affentranger Willisau

Bekleidungs-Sponsor

Kunz Sport AG Daniel Meyer Willisau

Getränkelieferant

Getränkehandel Fam. Ziswiler Kurt Ziswiler Ettiswil

Patronat Nachwuchs

Emil Peyer AG, Bauunternehmung Emil Marc Peyer Willisau

Mattendruck & Mattenbeleuchtung

GUT AG Gebäudetechnik Christoph Schärli, Patrick Frank Willisau Flektro Müller AG Heinz Müller Willisau Meier Kilian GmbH Kilian Meier Willisau Küng Platten AG Willisau Simon Küng Ktech Krantechnik AG Martin Kaufmann Grosswangen St. Frhard MSV Floor AG Vincenzo Sorge Personal Sigma Sursee AG Sursee Michael Egger Drogerie A. Jost Andreas lost Willisau Physio Chrüzhof Monica Peter Willisau Hostettler Autotechnik AG Beat Wermelinger Buttisholz

Bidons

Imprägnierwerk AG Willisau Guido Thalmann Willisau Willisau



Bandenwerbung

Armin Stöckli AG Deian Wüest Willisau Bäckerei Konditorei Gut Doris & Rolf Gut Willisau Brun Automaten, wps jukebox GmbH Sacha Brun Horw Freizeitzentrum Schlossfeld AG Beat Trummer Willisau Stöckli Fenster AG Beat Stöckli Menznau Heizung und Sanitär W. Haas Walter Haas 7ell Impuls Städtli Drogerie Parfumerie Andrea Schacher Willisau Keramische Wand- und Bodenbeläge Marcel Ingold Willisau living Gardens Gartengestaltung GmbH Sven Hirschi & Marco Riesen Willisau LU-Sicherheitsdienst AG Martin Heller Oberkirch Schreinerei Scherrer GmbH Adrian Scherrer Willisau Galliker Stefan Transporte Stefan Galliker Buttisholz Walter Meyer Landmaschinen Walter Mever Ettiswil Makies AG Urs Marti Zell Willisau Kreiliger AG Peter Mehr Benno Aregger Immobilien GmbH Benno Aregger Willisau Herger + Koch AG René Wermelinger Menznau Giger Haushaltsgeräte AG **Doris Heiniger** Menznau

Transparente

AroNet GmbH Willisau Robert Affentranger Birrer & Schwegler GmbH Forstuntern. Andreas Schwegler Altishofen Brandschutz Ettiswil AG Stefan Bucheli Ettiswil Easytronic AG Guido Boog Willisau Glanzmann Carrosserie AG Josef Stalder Menznau GMS Willisau AG Markus Metz Willisau Swiss Krono AG Christine Wilke Menznau Kunz Treuhand Peter Kunz Willisau Malergeschäft Bühler Hanspeter Bühler Willisau Pneuhaus + Garage AG Franz Aregger Willisau City Willisau Lounge und Bar Fatma Merdan Willisau Restaurant Krone 94 Klaus Aregger Willisau Stadelmann Feuerungen AG Herbert Häfliger & Eugen Kurmann Willisau Hofladen Trüllental Krummenacher Brigitta & Franz Krummenacher Daiwil Willisau Stutz AG Bauunternehmung Philipp Stutz SWS Medien AG Werbung Edi Lindegger Willisau Troxler Haustechnik AG Frich Troxler Willisau Marcel Roos & Bruno Stöckli Mauensee V-Tech GmbH Veranstalungstechnik Aregger Patrick Bau GmbH Patrick Aregger Daiwil Frontwerk AG Stefan Meyer Gettnau Martinetti Group SA David Martinetti Martigny

Tickets

Fahrschule Erwin VonwilErwin VonwilWillisauSport Rock CaféWerner Bossert & Daniel HüslerWillisauSternen AG WillisauUrsula & Bruno AchermannWillisauStutz AG BauunternehmungPhilipp StutzWillisau



Willisau

Zofingen

Willisau

Dagmersellen

Truvag Treuhand AG Fairtex by emg W & P Engineering AG Printey AG

Auto Kurmann AG

Bus

Emil Peyer AG Bauunternehmung
Hairpoint GmbH
Martha Stöckl
Holzbau Pius Kurmann
Malergeschäft Stöckli Armin
Dejan Wüest
Sport Rock Café
Werner Bosse
Stefan Marti Garten AG
Vielenz Nutzfahrzeuge AG
Ktech Krantechnik AG
EMS Ersatzteil- und Maschinenservice AG
EDARWI Lebensberatung
Hofladen Trüllental Krummenacher
Stöckli Outdoor Sports
Suchada & Be
Club 93

Martha Stöckl
Werner Bosse
Werner Bos

Philipp Steinmann Rene Schärli Silvan Birrer Marlen Baumgartner

Claudia & Bruno Kurmann Willisau Fmil Marc Pever Willisau Martha Stöckli Willisau Pius Kurmann Willisau Willisau Deian Wüest Willisau Stefan Marti Grosswangen Mario Baumgartner Dagmersellen Marco Borer Lyssach Martin Kaufmann Grosswangen Grosswangen Willisau Edith Aregger Franz & Brigita Krummenacher Daiwil Simon Meier Wolhusen Willisau Suchada & Beat Uhlmann Julia Pever Willisau

Internet / Web

AroNet GmbH

Robert Affentranger

Willisau

Bekleidungs-Sponsor



STARK WIE EIN LÖWE

SCHNUPPERTRAININGS MIT UNSEREN JUNGEN LÖWEN:INNEN. JUGEND AB 7/8 JAHRE

DIENSTAG / FREITAG 18.15 UHR

LIONS KIDS AB 5 JAHRE

DIENSTAG 17.15 UHR SAMSTAG 10.00 UHR

KOMM UND BESUCHE
UNVERBINDLICH
EIN ERSTES
SCHNUPPERTRAINING BEI
UNS.





RINGEN FÜR JUNGS UND MÄDCHEN

WWW.RCWILLISAU.CH

NIK BOSSERT, JUGENDTRAINER 079 424 24 48 FLORIAN BERNET, LIONS KIDS TRAINER 079 583 52 60